

Паспорт проекта в МБДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 232» «Здоровые малыши-дошколята»

Разработчик проекта: Фитилева Ирина Геннадиевна, инструктор по физической культуре.

Сроки реализации проекта: 03.09.2019г. по 06.12.2019г.

Участники проекта: воспитанники подготовительной к школе группы (6-7 лет), родители воспитанников, воспитатели группы, инструктор по физической культуре, учащиеся 1-х классов МОУ гимназия № 87, тренер по греко-римской борьбе МБОУ ДО ГДЮСШ МО г. Краснодар Мирошниченко Андрей Юрьевич.

Тип проекта: социально-значимый

Проблема: поиск участниками образовательного процесса эффективных путей укрепления здоровья ребенка и приобщения воспитанников и их родителей к здоровому образу жизни.

Цель проекта: формирование потребности в занятиях физической культурой и спортом посредством взаимодействия с социумом.

Задачи:

- повышение знаний детей подготовительной к школе группы и их родителей о способах укрепления здоровья, о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни;
- установление круга социальных партнеров, привлечение их к сотрудничеству;
- повышение социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни.

Презентация проекта: мультимедийная презентация.

Этапы проекта:

1 этап – подготовительный

Подбор методической литературы, материалов для работы над проектом. Составление перспективного плана проекта. Анализ семейного воспитания по данному вопросу. Подбор программно-методического материала по направлению работы.

2 этап основной

С родителями

- подготовка и проведение цикла тематических физкультурных занятий и проведение каждый день при благоприятных климатических на свежем воздухе подвижных игр;
- проведение дня открытых дверей – посещение родителей занятий по физической культуре;
- оформление фотогалереи «Мы за активный отдых!»;
- создание картотеки «Подвижные игры для детей 5-7 лет»;
- создание буклета «Здоровье ребенка в наших руках»;
- снятие видеofilмов «Наша спортивная семья!»;

- проведение флэш-моба совместно с детьми и родителями «Со спортом по жизни»;

- сбор детских рисунков и фотографий на тему: «Бережём здоровье с детства».

С воспитанниками

Подвижные игры: «Два Мороза», «Взятие крепости» «Жмурки с колокольчиком», «Удочка».

Самомассаж «Ежик» с использованием Су-Джок шариков.

Беседы: «Чистота залог здоровья», «На зарядку становись», «Витамины и здоровый организм».

Чтение детских книг. В. Бондаренко «Где здоровье медвежье», В. Беспалов «Голубая льдинка», С. Афонькин «Как победить простуду?», «Откуда берётся болезнь?», Ч. Янчарский «Приключения Мишки-Ушастика», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», С. Афонькина «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?», рассказы Н. Коростелева «Ласковое солнце», «Свежий воздух», «Босиком! Босиком!», А. Иванова «Как Хома зимой купался».

Экскурсия в медицинский кабинет.

Сюжетно-ролевая игра «Больница».

Ознакомление и заучивание пословиц, загадок и стихов о ЗОЖ.

Изготовление дорожки Здоровья.

3 этап – заключительный.

Итоговые мероприятия:

1. Выставка рисунков «Витамины от природы» совместно с учащимися 1-х классов МОУ гимназия № 87. Проведение мастер-класса родителями для детей «Лучшее полезное блюдо для ребят». Обмен буклетами с рецептами полезных для детей блюд.

2. Спортивный досуг «Я здоровье берегу» совместно с тренером по греко-римской борьбе МБОУ ДО ГДЮСШ МО г. Краснодар Мирошниченко Андреем Юрьевичем. Просмотр видеороликов, снятых семьями воспитанников детского сада «Наша спортивная семья!». Подарок от детей спортивной школе альбом «Бережём здоровье с детства» с детскими рисунками и фотографиями.

3. Интеллектуальный конкурс-викторина «Спорт – наш друг»;

4. Эстафеты совместно с детьми и родителями «Собираем урожай».

Ожидаемые результаты: дети интересуются окружающим миром и активно взаимодействуют с ним, имеют элементарные правила поведения в детском саду и социуме, имеют первоначальные представления о здоровом образе жизни, воспринимают здоровый образ жизни как ценность, проявляют стремление к получению знаний и положительной мотивацией к её получению.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка - детский сад № 232»

ОТЧЁТ по проекту «Здоровые малыши-дошколята»

2 сентября 2019 года в рамках годового плана МБДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 232» на педагогическом часе был представлен социально-значимый проект «Здоровые малыши-дошколята», который разработала и реализовала инструктор по физической культуре Фитилева Ирина Геннадиевна.

Цель проекта: формирование потребности в занятиях физической культурой и спортом жизни посредством взаимодействия с социумом была реализована при участии наших воспитанников подготовительной к школе группы, их родителей, воспитанники старшей группы, воспитатели группы, инструктора по физической культуре, учащихся 1-х классов МОУ гимназии № 87, тренера по греко-римской борьбе МБОУ ДО ГДЮСШ МО г Краснодар Мирошниченко Андрея Юрьевича.

В период реализации проекта были решены следующие задачи: повышение знаний детей подготовительной к школе группы и их родителей о способах укрепления здоровья, о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни, установление круга социальных партнеров, привлечение их к сотрудничеству и повышение социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни.

Интересные и красочные рисунки представили наши воспитанники и учащиеся 1-х классов МОУ гимназия № 87 на выставке «Витамины от природы». После просмотра выставки родители наших воспитанников провели мастер-класс для детей на тему: «Лучшее полезное блюдо для ребят». В заключении мастер-класса под аплодисменты прошёл обмен буклетами с рецептами полезных для детей блюд.

Спортивный досуг «Я здоровье берегу», на который был приглашён тренер по греко-римской борьбе МБОУ ДО ГДЮСШ МО г Краснодар Мирошниченко Андрей Юрьевич прошёл весело и подарил много положительных эмоций. На мероприятии был организован просмотр видеороликов, снятых семьями воспитанников детского сада «Наша спортивная семья!». Наши воспитанники подарили спортивной школе альбом «Бережём здоровье с детства» с детскими рисунками и фотографиями.

Увлекательно для ребят и их родителей прошли интеллектуальный конкурс-викторина «Спорт – наш друг» и эстафеты «Собираем урожай».

Инструктор
по физической культуре

И.Г.Фитилева

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад № 232»

Н.А.Карпоева