

Паспорт проекта в МБДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 232» «Юные спортсмены»

Разработчик проекта: Фитилева Ирина Геннадиевна, инструктор по физической культуре.

Сроки реализации проекта: с 05.06.2018г. по 04.09.2018г.

Участники проекта: воспитанники подготовительной к школе группы (6-7 лет), родители воспитанников, воспитатели группы, инструктор по физической культуре.

Тип проекта: социально-значимый.

Актуальность: сегодня, как никогда, усилия педагогов дошкольных организаций направлены на оздоровление ребенка-дошкольника, культивирование здорового образа жизни. Одним из средств решения обозначенных задач становятся здоровьесберегающие технологии, без которых немислим педагогический процесс современного детского сада. Данный проект предусматривает решение таких задач, как повышение знаний детей старшей группы и их родителей о здоровом образе жизни, о способах укрепления здоровья, о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни.

Цель проекта: повышение знаний детей о потребности занятий физической культурой и здоровом образе жизни, повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту.

Задачи:

- повышение знаний детей подготовительной к школе группы в вопросах важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни;
- расширение представлений о видах спорта и пользе занятий физкультурой;
- повышение социальной активности воспитанников в формировании здорового образа жизни.

Презентация проекта: мультимедийная презентация.

Этапы проекта:

1 этап – подготовительный

Подбор методической литературы, материалов для работы над проектом. Составление перспективного плана проекта. Анализ семейного воспитания по данному вопросу. Подбор программно-методического материала по направлению работы.

2 этап основной

С родителями

- анкетирование «Здоровый образ жизни в семье»,
- сбор фотографий на тему: «С физкультурой дружить - здоровым быть»,
- встреча с родителями в детском саду «Спорт для детей»,
- подготовка флэш-моба «На зарядку становись!»,
- проведение эстафет «Папа, мама, я – спортивная и дружная семья»;

- создание буклетов: «Здоровье дошкольников», «Спортивные секции для дошколят», «Двигательная активность дошкольника».

С воспитанниками

- подвижные игры: «Ловишки», «Паровозик»,
- игры-эстафеты: «Кто больше прыгнет через скакалку», «Забрось мяч в корзину», «Сбей кегли», «Какая команда быстрее наполнит банку ягодами и фруктами», «Прыгуны», «Бег в обручах»,
- чтение: К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит», М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял», М. Грозовский «Распорядок дня», Е. Жаброва «Будь спортивным и здоровым»,
- заучивание пословиц и поговорок о здоровье,
- рассматривание иллюстраций о видах спорта, плаката «Закалка, спорт, движение»,
- беседы: «Польза закаливания», «Спорт», «Олимпийские игры», «Утренняя зарядка», «Гимнастика для глаз», «Наши друзья – мяч, обруч и гимнастическая палка», «Пальчиковая гимнастика»,
- дидактические игры: «С какого дерева упало»; «Вершки и корешки», «Овощи и фрукты»; «Узнай на вкус»,
- словесная игра «Что полезно, а что вредно для здоровья»,
- сюжетно-ролевые игры: «Овощной магазин», «Больница», «Магазин полезных продуктов»,
- рисование на тему: «Как мы занимаемся физкультурой в детском саду», «Виды спорта».

3 этап – заключительный.

Итоговые мероприятия:

1. Спортивный досуг «Приключения в стране витаминов». На мероприятии дети обменялись книжками-самоделками «Как мы занимаемся физкультурой в детском саду».
2. Спортивное развлечение: «Летняя олимпиада – для здоровья награда» с выставкой детских рисунков «Виды спорта».
3. Флэш-моб «На зарядку становись!» с жителями нашего микрорайона, воспитанниками детского сада и их родителями. Были розданы буклеты «Польза утренней зарядки».

Ожидаемые результаты: выработать устойчивую мотивацию воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, дать знания о здоровом образе жизни, средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка - детский сад № 232»

ОТЧЁТ по проекту «Юные спортсмены»

Инструктором по физической культуре, Фитилевой Ириной Геннадиевной, 4 июня 2018 года в рамках годового плана МБДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 232» на педагогическом часе был представлен социально-значимый проект «Юные спортсмены».

Участниками проекта были: воспитанники подготовительной к школе группы (6-7 лет), родители воспитанников, воспитатели группы, инструктор по физической культуре. Все участники проекта были активными и заинтересованными в работе по повышению знаний детей о потребности занятий физической культурой и здоровом образе жизни, повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту, пропаганда занятий спортом была реализована.

В период реализации проекта с 5 июня 2018 года по 4 сентября 2018 года были решены задачи по повышению знаний детей подготовительной к школе группы о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни, по расширению представления о видах спорта и пользе занятий физкультурой, по повышению социальной активности воспитанников в формировании здорового образа жизни.

Повышению знаний детей о важности выполнения ежедневных физических нагрузок, о социальной значимости здорового образа жизни способствовал спортивный досуг «Приключения в стране витаминов». На мероприятии дети обменялись красочными книжками-самоделками с рисунками «Как мы занимаемся физкультурой в детском саду», которые сделали своими руками.

Для решения задачи по повышению социальной активности воспитанников в формировании здорового образа жизни и расширению представлений о видах спорта и пользе занятий физкультурой был организован и проведен флэш-моб «На зарядку становись!» с жителями нашего микрорайона, воспитанниками детского сада и их родителями. Каждый участник флэш-моба получил буклет «Польза утренней зарядки». Так же было проведено спортивное развлечение: «Летняя олимпиада – для здоровья награда». Прошла выставка детских рисунков «Виды спорта».

Инструктор
по физической культуре

И.Г.Фитилева

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад № 232»

Н.А.Карпоева