

# ВАКЦИНАЦИЯ — ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА!

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител. В поликлиниках по месту жительства, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится **бесплатно**.  
Делайте прививку до начала эпидемии.  
Иммунитет вырабатывается через **3-4 недели** после прививки.



# Вакцинация против гриппа



## Сделай прививку – опереди инфекцию!



Появляется специфический иммунитет к вирусу гриппа – организм становится защищенным не только от самого заболевания, но и от его осложнений, так как последние гораздо чаще приводят к летальному исходу.

По статистике, 85% вакцинированных детей абсолютно устойчивы к вирусам гриппа, а те, которые, все-таки, заболели, переносят болезнь во много раз легче, в более короткие сроки и совсем без осложнений.



Прививка не вызывает грипп. Да, она содержит частицы вируса, но они не несут никакой угрозы организму.

Если вы боитесь уколов – всегда можно этого избежать. На сегодняшний момент существуют вакцины в виде назальный спреев, которые по эффективности не уступают инъекциям.



Современные вакцины против гриппа содержат не один, а три возбудителя – для того, чтобы предупредить заболевание и в первую, и во вторую волну эпидемии.

Вакцинация проводится бесплатно, за счет государства, или платно, но за счет работодателя. Затраты на прививки для последних, кстати, оказываются существенно ниже, чем расходы на оплату больничных листов своих работников.



Вакцина от гриппа способна сэкономить время, потраченное на лечение заболевания и восстановление сил после него.



## Шесть плюсов в пользу прививки:

- Вы не заболеете гриппом (80%) или перенесёте его легко (20%);
- У Вас не обострятся хронические заболевания;
- Вы сможете избежать осложнений гриппа, пневмонии, миокардита, менингита и др.;
- Сэкономите деньги на лечение;
- Вам не придётся нарушать свои жизненные планы;
- Оставаясь здоровым, Вы не заразите своих близких.

**!Привиться можно в территориальной поликлинике после осмотра врачом.**



# ПРИВИВКА – лучшая защита от инфекций



ВСЕОБЩАЯ ВАКЦИНАЦИЯ – БЕССПОРНО ОГРОМНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ!

## ПОЧЕМУ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ДЕЛАЮТ ЕЖЕГОДНО?

Вирус гриппа отличается крайне высокой **антигенной изменчивостью**.

## РОЛЬ ВАКЦИНЫ

познакомить иммунную систему с белками вируса. Формируется иммунологическая память. При встрече с вирусом антитела появляются **со второго дня**. Болезнь либо вообще не проявится, либо её течение будет легким.

## КОГДА И ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Прививочная кампания начинается **в конце августа** и продлится до холодов в поликлиниках по месту жительства.

## ПОЧЕМУ ПРИВИВКИ ДЕЛАЮТ ДО НАЧАЛА ЭПИД. СЕЗОНА?

Должно пройти примерно **две недели** после прививки, чтобы организм научился узнавать **новые штаммы вируса** по белку.

## КАКИЕ ВАКЦИНЫ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА?

«**Инактивированные**» вакцины, не способные заразить гриппом.

## КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ЕСЛИ ПРИВИВКУ НЕ ДЕЛАТЬ?

При первичной встрече с вирусом для появления антител требуется **две недели**. Вирусы продолжают размножаться, болезнь протекает **долго и тяжело**.

## КОМУ СТОИТ ЗАРАНЕЕ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПРИВИВКЕ?

Если вы медицинский работник, педагог, работаете в местах скопления людей, если у вас есть пожилые или больные родственники, маленькие дети, у вас есть серьезные хронические заболевания или вы планируете беременность.

## ЕСЛИ У МЕНЯ КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ – СТОИТ ЛИ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Грипп может быть не опасен для вас, но заразившись, вы можете **стать опасным** для ваших родственников (детей, стариков, больных, беременных).

