

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребенка – детский сад № 232»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

«ВЕТРЯНАЯ ОСПА. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ»

Составила: Воспитатель младшей группы № 2

Колесникова Ю.А., Суханова Ю.В.

2020 г.

Когда ребёнок плачет, любая мама чувствуют себя потерянной и виноватой, но у всех детских слёз есть причина, к несчастью иногда этой причиной становится болезнь. Порой она лёгкая по течению, но кожный зуд настолько сильно изводит маленького человечка, что он кричит и плачет. Давайте поговорим о том, что такое ветрянка у детей, какие симптомы и лечение в домашних условиях.

Ветряная оспа — это инфекционное заболевание, вызванное вирусом ветряной оспы, который относится к вирусам семейства герпес. Характеризуется повышением температуры, сыпью с различными элементами (от пятнашек до корочек), сильным зудом и катаральными явлениями. Особенностью вируса герпеса 3 типа является его летучесть. В плохо проветриваемом помещении он способен распространяться на 20 м, и заразиться может любой не болевший ветрянкой человек.

К 6 годам у 70 % детей есть антитела к ветрянке и иммунитет на всю оставшуюся жизнь

Как проявляется ветрянка у детей? Течение болезни Обычно после контакта с больным человеком через 11 — 21 день (это инкубационный период ветрянки) появляются первые признаки ветрянки у ребёнка. Длительный инкубационный период часто провоцирует небольшое замешательство у родителей. Казалось бы, встреча с больным была давно, и угроза заболеть уже миновала, и тут ребёнок начинает жаловаться на ломоту в теле, появляется озноб, происходит подъём температуры до 38 — 39 °С, появляются выделения из носа, малыш становится вялый, сонливый. Так как после контакта с больным проходит много времени, мамы не всегда могут понять, что это первые симптомы ветрянки у детей.

Через день или два появляется сыпь. Она вначале мелкоточечная или пятнистая. Дети обычно жалуются на зуд, малыши до четырёх лет могут плакать и вести себя беспокойно. В течение суток пятна превращаются в пузырьки, наполненные серозным содержимым. Через несколько дней пузырьки вскрываются, а на их месте образуются корочки на коже. После того как корочка сойдет, ранка заживает полностью, не оставляя рубцов. Нужно отметить, что сыпь появляется (подсыпает) каждые 2 — 3 дня в течение 3 — 7 дней, потому все элементы сыпи разные (полиморфные). Ребёнок заразен за два дня до появления первых признаков болезни, в период высыпаний и до семи дней с момента последнего подсыпания. Надо отметить, что обычно чем младше возраст ребёнка, тем легче он переносит заболевание. Малышу 3 лет проще, чем взрослому человеку, пережить этот период.

Симптомы ветрянки у детей температура выше 38 °С. Надо обратить внимание, что порой температура поднимается до 40 °С. Это не является осложнением заболевания, а лишь особенностью реактивности иммунитета болеющего человека. Впрочем, в некоторых случаях температура на протяжении всего заболевания может быть 37 °С; появление сыпи отличается стадийностью. Стадии сыпи — пятно-пузырёк-появление корочек. Сыпь появляется на всём теле ребёнка, кроме ладоней и ступней. Также для ветрянки характерна сыпь на волосистой части головы; волнообразное появление сыпи, когда после появления высыпаний наблюдается кратковременное затишье. Другие симптомы заболевания:

- вирусный конъюнктивит. Появляется он, как правило, при поражении вирусом герпеса первой ветви тройничного нерва. При появлении вирусного конъюнктивита дети могут жаловаться на неприятные ощущения в глазках, будут говорить, что им неприятно или больно смотреть на свет, из глаз текут слёзы;

- вульвовагиниты у девочек;

- стоматит — появление сыпи на слизистых оболочках рта. В случае появления сыпи во рту у ребёнка следует обратиться к лечащему врачу для дальнейшего дообследования и возможного изменения тактики лечения.

Купание при ветрянке Можно ли купать ребёнка при ветряной оспе, когда тот болеет, — этот вопрос стоит особенно остро. Мнения по этому вопросу, как всегда, расходятся. Есть рекомендации, с которыми согласно большинство:

- Нельзя принимать ванну, то есть подолгу лежать и распаривать тело (во избежание инфицирования открытых ран).

- Нельзя пользоваться губкой или мочалкой.

- Не трите тело ребёнка ничем и никак. Будьте осторожны с мылом и гелями для душа. Они сушат кожу и могут усилить раздражение. Лучше, если ребёнок примет душ.

- После душа нужно промокнуть воду мягким полотенцем.

- Ни в коем случае не следует тереть тело. После высыхания кожи язвочки нужно обработать зелёной или фукорцином.

Особенности ухода за детьми с ветрянкой Обычно дети приносят инфекцию из детского сада, часто заражают младших братьев и сестёр. Ветрянка у детей протекает в лёгкой форме, и самое неприятное — это сыпь, потому лечатся эти дети дома.

Как лечить ветрянку у детей мы обсудим чуть позже, а пока давайте вспомним, как ухаживать за малышами с ветрянкой: режим питания. Если ребёнок отказывается от еды, не заставляйте силком, пусть лучше ест по чуть-чуть, но чаще. Увеличьте количество фруктов и овощей в рационе; обильное питьё. Рекомендуются морсы, компоты, кисели и домашние свежевыжатые соки. Если ребёнок не хочет это пить, предложите чай или воду; желательно ограничить активные игры, пытаться удерживать ребёнка в постели бессмысленно; постарайтесь объяснить, что расчёсывать язвочки нельзя, ногти у ребёнка должны быть коротко острижены; постельное бельё желательно менять каждый день, ребёнок должен спать отдельно в своей постели; помещение, в котором находится ребёнок, обязательно мыть каждый день, проветривать надо не реже, чем раз в час; желательно, чтобы других детей в окружении больного ребёнка не было, но, увы, это не всегда возможно.

Гулять или не гулять? Это ещё один вопрос в уходе за больным ветрянкой ребёнком, беспокоящий родителей: можно ли гулять с малышом при ветрянке? В период, когда ребёнок заразен, прогулки не рекомендуются. Но если родители уверены, что малыш не будет ни с кем контактировать (например, если вы живёте в частном доме), то можно выйти на короткую прогулку. Перечислим важные условия для прогулок: Температура тела должна нормализоваться. Последние высыпания были 7 дней назад. В противном случае, если вы всё же вышли на прогулку, на улице не должно быть других людей, особенно детей или беременных женщин. Если ребёнок недавно переболел ветрянкой, загорать и купаться в открытых водоёмах ему нельзя. Иммуитет переболевшего ребёнка

ещё ослаблен, потому ему не рекомендованы контакты с больными детьми или взрослыми с недомоганием.

Профилактика и вакцинация. Прививка от ветрянки детям делается в нашей стране с 2008 года, но до сих пор не входит в число обязательных прививок, а значит, родители сами должны решить для себя, прививать или нет своего малыша. Делать прививку сейчас рекомендовано с двух лет. Прививка делается однократно при условии, что ребёнку нет 13 лет, и двукратно детям от 13 и взрослым, ещё не болевшим людям. Экстренная профилактика проводится любым из выше названных препаратом в течение 96 часов с момента контакта с больным человеком. В нашей стране такая профилактика не распространена. После введения препарата через 7 дней могут появиться признаки ветрянки у ребёнка. Это лёгкое недомогание, повышение температуры до 38 °С, возможно появление неяркой сыпи. Все симптомы проходят самостоятельно в течение нескольких дней. Лечить их не нужно, они не являются осложнением вакцинации. Другим способом профилактики является изоляция больных детей. Правда, это неэффективно, так как у детей не всегда продромальный период проявляется ярко, а заразен ребёнок за два дня до появления сыпи. С чем можно перепутать ветряную оспу? В начале, до появления сыпи, заболевание похоже на течение любого вирусного заболевания, например, гриппа.

При первых высыпаниях можно принять ветрянку за аллергию или потницу, но обычно в течение суток становится ясно, что вывод сделан ошибочный. Обычно после появления сыпи всё становится ясно. Осложнения ветряной оспы Исключения есть всегда, однако чаще говорят о правилах. Например, когда заболевает беременная женщина, ранее не болевшая ветрянкой, у неё есть шанс потерять ребёнка, или малыш может родиться с ветрянкой.

Источник: <https://kroha.info/health/disease/vetryanka-u-rebenka>