

Упражнение «Чему научит клеточка...»

Перед поступлением в школу ребенок должен уверенно ориентироваться на листе бумаги в клетку, в этом ему помогут упражнения на рисование узоров и срисовывание фигурок по клеточкам, графические диктанты. Эти задания развивают зрительное восприятие, произвольное внимание, пространственное мышление, а также мелкую моторику и координацию движений руки ребенка.

Предлагаю вашему вниманию задания, которые помогут вашему ребёнку ориентироваться в ограниченной плоскости. Следите, чтобы при выполнении заданий ребёнок не исправлял ошибки, зачёркивая или стирая ластиком, правильно держал карандаш (ручку), не обводил линии два раза.

Упражнение "Дорисуй половинки"

Эти упражнения развивают образное мышление ребенка. В этом задании нужно будет дорисовать недостающую часть предмета (узора), чтобы получился симметричный рисунок.

Цель: развитие наглядно-образного мышления и тонкой моторики.

Инструкция к упражнению "Дорисуй половинки": упражнение состоит из заданий на воспроизведение симметричных рисунков.

Ребенку сначала предлагают внимательно рассмотреть распечатанный рисунок. На нем изображен сложенный пополам предмет. Ребенка спрашивают, как он думает, какой вид будет иметь предмет, если его развернуть. После этого ему предлагают дорисовать предмет так, чтобы он выглядел развернутым.

Подсказка: если ребенок испытывает трудности при выполнении заданий, то на помощь придет зеркало (приложите его к оси симметрии и покажите ребенку, как должна выглядеть другая сторона рисунка).

Упражнение «Мозговая гимнастика»

Предлагаю так называемую «мозговую гимнастику», из пособия Н.П. Локаловой «90 уроков психологического развития младших дошкольников»

- 1. Активизация руки.** Это упражнение улучшает зрительную координацию. Вытянутую вверх правую руку прижать к уху, другой рукой обхватить локоть поднятой. Медленно выдохнуть воздух через сжатые губы и одновременно с силой толкать кисть правой руки левой рукой вперед, назад, к себе, от себя.
- 2. «Шапка» для размышлений.** Это упражнение активизирует внимание, улучшает ясность восприятия. Надеть «шапку», т.е. очень осторожно загнуть уши от верхней точки до мочки (3 раза.)

Желаю удачи при выполнении заданий!