

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар

«Центр развития ребенка – детский сад № 232»

# **ЦИКЛИЧНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД (САД)**

**Анализ норм по примерному перспективному меню на одного чел.  
МДОУ "Центр - детский сад № 232"  
по 20 наборам**

**Сезон:  
Осень-Зима**

**Подразделение Сад**

1	Нормативный продукт	Норма на 1-го человека, гр	Расход по норме, гр	Фактически расход продуктов, гр	Результат					
					Экономия	Перерасход	Белки	Жиры	Углеводы	Калораж
1	Мясо	55.00	1100.000	1100.000			208.29	179.17	0.00	2463.73
2	Птица	24.00	480.000	480.000			85.86	86.80	0.00	1122.66
3	Субпродукты	25.00	500.000	500.000			89.50	18,51	26,50	635,00
4	Молоко	450.00	9000.000	9000.000			256.46	230.91	424.36	5640.20
5	Творог	40.00	800.000	800.000			152.10	76.05	25.35	633.75
6	Сметана	11.00	220.000	221.000		1.00	6.03	22.30	8.70	153.87
7	Сыр	6.00	120.000	120.000			27.98	35.59	0.00	322.45
8	Рыба	37.00	740.000	740.000			115.45	24.94	0.00	649.78
9	Яйцо	40.00	800.000	800.000			144.51	131.00	7.95	1900.46
10	Картофель	140.00	2800.000	2810.000		10.00	50.66	10.14	412.87	2203.72
11	Овощи	220.00	4400.000	4400.000			85.37	12.67	336.09	2092.65
12	Фрукты свежие	100.00	2000.000	2000.000			9.07	7.69	191.69	945.62
13	Фрукты сухие	11.00	220.000	220.000			0.69	0.15	32.15	149.75
14	Соки	100.00	2000.000	2000.000			9.00	1.80	181.80	2340.00
15	Напиток витаминизированный	50.00	1000.000	1000.000			0.72	0.72	17.20	82.72
16	Хлеб ржаной	50.00	1000.000	1000.000			65.00	10.00	401.00	1100.00
17	Хлеб пшеничный	80.00	1600.000	1600.000			121.64	12.72	787.28	2160.00
18	Крупы, бобовые	43.00	860.000	857.000	3.00		88.88	17.28	544.86	1874.55
19	Макаронные изделия	12.00	240.000	240.000			25.79	2.74	177.33	853.12
20	Мука пшеничная	29.00	580.000	580.000			58.54	7.14	378.96	726.28
21	Мука картофельная (крахмал)	3.00	60.000	60.000			0.12	0.04	0.04	51.68
22	Масло сливочное	21.00	420.000	420.000			2.35	361.51	3.44	3276.24
23	Масло растительное	11.00	220.000	220.000			0.00	213.95	0.00	1923.86
24	Кондитерские изделия	20.00	400.000	400.000			17.16	22.60	215.92	636.40
25	Чай	0.60	12.000	12.000			0.00	0.00	0.00	0.09
26	Какао-порошок	0.60	12.000	12.000			2.88	1.84	1.20	10.72
27	Кофейный напиток	1.20	24.000	24.000			2.28	0.44	13.46	67.00
28	Дрожжи	0.50	10.000	10.010		0.01	0.82	0.19	0.51	6.91
29	Сахар	30.00	600.000	600.000			0.00	0.00	814.18	3263.20
30	Соль	5.00	100.000	100.000			0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО			32318.000	31587.544	1784.100	1053.644	1537.65	1470.38	4976.34	36651.41



МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень - зима (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Салат из квашенной капусты и лука Яйцо отварное Каша пшеничная хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток без молока	Каша молочная геркулесовая хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Запеканка творожно-манная с изюмом молоко сгущенное хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом Какао на молоке	Салат из зеленого горошка с луком Омлет с сосиской Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
<b>Завтрак</b>	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички
<b>Обед</b>	Соленый огурец Суп овощной на масле со сметаной Колбаска из говядины паровая Подлива овощная Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Бульон с гренками Рагу с курицей и овощами компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	Соленый огурец Борщ вегетарианский со сметаной Гуляш Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп вермишелевый вегетарианский Голубцы ленивые компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Рассольник ленинградский со сметаной Биточки мясные (паровые) Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Рагу овощное Хлеб пшеничный Ряженка Яблоко	Суфле рыбное Свекла тушеная Хлеб ржаной Чай с лимоном Печенье	Морковь тушеная с рисом Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Яблоко	Биточки рыбные паровые Пюре картофельное (зима) Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко Мармелад	Каша молочная манная Хлеб пшеничный Сочник Ряженка Яблоко

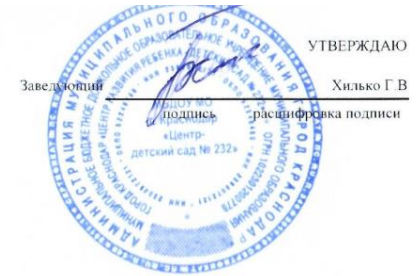


МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень - зима (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Шарлотка с изюмом, яблоками и морковью. хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток без молока	Каша молочная гречневая хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Запеканка творожно-манная с изюмом Соус сметанный сладкий Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша молочная геркулесовая Хлеб с маслом Какао на молоке	Крупеник творожный молоко сгущенное Хлеб с маслом Кофейный напиток без молока
Завтрак 2	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички
Обед	Салат из квашенной капусты и лука Суп "Паутинка" вегетарианский Шницель мясной Подлива овощная Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп гороховый вегетарианский со сметаной + Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Щи вегетарианские со сметаной Плов Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп харчо со сметаной Суфле мясное Подлива овощная Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Суп полевой со сметаной Азу по-татарски с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Яблоко	Рыба тушеная с овощами Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный ячневый Хлеб пшеничный Пирожок со смородиной Ряженка Яблоко	Сельдь с луком Пюре картофельное (зима) Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко	Каша молочная рисовая Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Яблоко

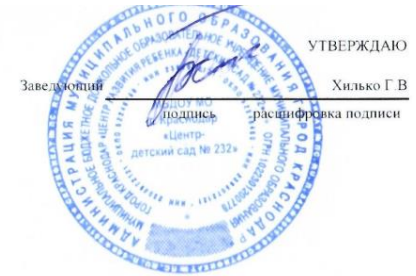


МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень - зима (Сад)

3 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Яйцо отварное Каша гречневая Подлива овощная хлеб с маслом, сыром Чай с сахаром	Манник на кефире Кисель хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Салат из квашенной капусты и лука Омлет с сосиской хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Каша молочная гречневая Хлеб с маслом Какао на молоке	Запеканка творожно-манная Соус сметанный сладкий Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Соленый огурец Свекольник вегетарианский со сметаной Голубцы формовые Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Суп с клецками вегетарианский Чахохбили Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп овощной на масле со сметаной Котлета паровая Подлива овощная Каша пшеничная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Сосиски детские Капуста тушеная компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Соленый огурец Борщ вегетарианский со сметаной Колбаска из говядины паровая Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Сырники с повидлом Кефир Яблоко	Тефтели рыбные Винегрет Хлеб пшеничный Чай с лимоном Мармелад	Суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный Ватрушка с творогом Ряженка	Рыба "Духовая" Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье Яблоко	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный Коржик молочный Кефир



МБДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень - зима (Сад)

4 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Икра морковная Макароны с тертым сыром Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке	Крупеник творожный Кисель хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Суп молочный ячневый хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Каша молочная манная Хлеб с маслом Какао на молоке	Салат из квашенной капусты и лука Омлет Икра кабачковая Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
<b>Завтрак</b>	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Салат из квашенной капусты и лука Рассольник ленинградский со сметаной Котлета паровая Пюре гороховое Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп "Ессентуки" вегетерианский со сметаной + Соус по-домашнему с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Суп "Кулеш" вегетерианский со сметаной Плов из риса и мяса Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Щи вегетарианские со сметаной Суфле мясное Подлива овощная Каша гречневая с маслом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Соленый огурец Суп рисовый вегетерианский Картофельная запеканка с вареным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Яйцо отварное Капуста тушеная Хлеб пшеничный Булочка домашняя Ряженка Яблоко	Биточки рыбные паровые Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Мандарины	Шницель рыбный натуральный Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Пирог творожный Ряженка Яблоко