

Матическая неделя «Маленьких строителей»
Тематический день. Игры с песком «Песочные замки»
Пятница.

Игры с песком: польза для детей и взрослых | Jeell.ru

Летом молодые мамы проводят много времени на улице, гуляя со своими детками. Самое популярное место у малышей – это песочница. Они делают из него фигурки, замки, закапывают игрушки, чтоб найти их. Такие игры популярны, и это неспроста.

Играя с песком, ребенок получает двойную пользу: эмоциональное удовольствие и терапевтический эффект. Лечебные свойства этих игр были доказаны научно еще в начале двадцатого века.

Карл Густав Юнг стал использовать песок в психотерапии. С середины двадцатого века песок становится активным помощником не только в лечении, которое касается детей, но и взрослых. Его стали применять в семейной терапии, арт-терапии и детском психоанализе.

Лечение песком производят не только в детской песочнице. Можно организовать себе уголок расслабления дома, организовав мини-песочницу из небольшого ящика. Отлична терапия для больших и маленьких на морском пляже! Это самый идеальный способ, ведь он сопровождается теплым и лечебным воздухом. Если вы отдыхаете на море, захватите с собой немного песка домой. От него будет больше пользы, чем от угощений или сувениров.

Если у вашего ребенка есть детские страхи, то игры с песком помогут ему в этой проблеме. Кроме эмоционального расслабления он снимает нервное перевозбуждение и производит профилактику тревожности. Песок в маленьких ручках развивает моторику и воображение, сенсорные ощущения и даже координацию движений.

Детских игр с песком много. Не запрещайте малышу возиться в нем руками и даже зарывать наполовину туловище. Если он запачкается, вы легко отмоетесь дома. Но сколько положительных эмоций ребенок получит! Обратите внимание на то, с каким интересом ваш малыш играет в песке: берет его в кулак, перетирает между ладонками и выкапывает тоннели для машинок.



Приобретите для ребенка пасочки и игрушечную посуду.



Наберите в ведро воды и предложите малышу поиграть в повара, слепить куличики и пирожные. Пусть малыш сравнит мокрый и сухой песок.

Помогает расслабиться обычный рисунок пальчиками на песке. Сделайте вместе с ребенком картинку из песка, листков и маленьких камней.

Просейте песок, чтобы для картины он был одинаковый. Рисуйте не только пальчиками, но и ладошкой. Учите малыша различать фигуры и размеры.

Поиграйте в стройку. Возьмите лопату и игрушечную машинку, которая возит песок. Загружайте и выгружайте материалы.



Ребенок постарше сам может придумывать себе игры. Обратите внимание, что и школьники любят возиться с песком, брать его в руки и лепить из него фигуры.



Когда погода плохая, ребенок может поиграть с песком дома, но делать это аккуратно. Сегодня существует специальный кинетический песок для игр дома. Он хорошо держит форму без необходимости добавлять в него воду и позволяет проводить игры с песком более аккуратно, не рассыпаясь вокруг.



Уложив малыша спать, мама на себе может прочувствовать волшебный эффект этого материала. Возьмите песок в руки, и потихоньку высыпайте его обратно. Смотрите на маленькие песчинки, думайте о хорошем, и ваши мысли будут спокойны.

<https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fjeell.ru%2Figrы-s-peskom-polza-dlya-detej-i-vzroslyh%2F>

Летом дети любят строить замки из песка на пляже.





Экспериментируйте с песком и у вас получатся великолепные постройки, только не забывайте о гигиене рук и тела. Всем удачи!