

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка –  
детский сад № 232»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**«КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ОБУВЬ ДЛЯ МУЗЫКАЛЬНОГО**  
**ЗАНЯТИЯ»**

Подготовила: Музыкальный руководитель  
Федорова Ольга Викторовна

2023 г.

*Музыка не только фактор облагораживающий, воспитательный.*

*Музыка - целитель здоровья. (Владимир Бехтерев)*

## **ДЕТСКАЯ ОБУВЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ**

В детском саду на музыкальных и физкультурных занятиях для детей требуются чешки, в них делают упражнения для развития стопы, движения для предупреждения плоскостопия.

Чешки должны плотно сидеть на ноге и не соскакивать. Кроме того, для детей качество и удобство используемой обуви крайне важно и необходимо.

Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными, и защитить ваших детей от травм.

Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие.

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках, концертах.

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви. Именно поэтому чешки для танцев занимают одно из ведущих мест при подготовке к занятиям. Правильный выбор чешек для танцора — едва ли не основная составляющая при обучении и выступлениях. Помните, что чешки — та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами. Чешки должны быть мягкими и предельно комфортными. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем — чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.

Итак, выбираем чешки. Если вы познакомитесь с правилами, которые обозначены ниже, сделать выбор будет легко.

1. Чешки стоит подбирать точно по размеру (узнать его поможет таблица), в противном случае они будут спадать с ноги. Определить размеры стопы в миллиметрах нужно так — поставьте стопу на лист бумаги, обведите её, сделайте замеры. На вырост чешки не покупают.
2. Слишком маленькие изделия тоже не приобретают. Нужна точность! Измеряют стопу от пятки и до большого пальца.

Ещё один момент — изделия берутся качественные. Швы не должны быть мягкими, но и натирать не должны. Следы от клея должны отсутствовать. Кожа — только качественная. Особенно тщательно

1. стоит осмотреть внутреннюю поверхность чешек. Для танцев лучше приобрести полностью кожаные изделия, так как они дышат.
2. Примерять предстоит обе чешки. Ребёнок должен пройтись в них и сказать вам, удобно ему или нет. В кулачок пальцы собираться в обуви не должны.
3. Товар следует приобретать качественный. Фирма — только проверенная.
4. Производить примерку рекомендуется утром или в обед. Вечером ноги могут становиться несколько больше.
5. Надевать модель следует на х/б носок. Так есть большая вероятность приобрести верное по размеру изделие.
6. Не будут соскальзывать с ноги чешки с резинкой. Они очень удобны и совпадают с ногой ребёнка по форме. Также они не будут пережимать щиколотку — что очень важно.

В последнее время широко получило распространение такая обувь, как балетки. Балетки производятся из 100% хлопка. Они должны удобно надеваться на ногу, быть хорошо прошиты крепкими нитками, все швы должны быть очень крепко и плотно прилегать к хлопковому материалу. Сами балетки должны красиво и аккуратно выглядеть, чтобы они смотрелись на ножке эстетично. Балетки выпускаются черного и белого цвета. Также у балеток есть специальная резиночка–шнурочек, которая позволяет регулировать эту обувь. Внутри балеток должна быть стелька, чтобы ножке было удобно. Стелька должна быть очень хорошего качества и удобно вшита. Подошва балеток должна быть хорошо укреплена для хорошего сцепления с поверхностью и износостойкости.