

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребенка – детский сад № 232»**

Консультация для родителей

«Как организовать досуг ребенка дома»

Составила воспитатель
Старшей группы №4
Питерова М.В.

2020 г.



Консультация для родителей «Как организовать досуг ребенка дома»

О пользе семейного досуга можно говорить бесконечно. Ведь именно семья играет огромную роль в развитии ребенка как личности.

Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.

Для развития вашего ребенка нужно:

- В течение дня читать книги. Даже если почитали всего 5-10 минут — это уже много. Главное, чтобы после минут, проведенных с книгой, у малыша остались приятные воспоминания. Сочиняйте новые истории, говорите от имени животных или других персонажей. Фантазируйте!
- Развивающая игра. Это игра, в которой ребенку нужно подумать. В нее можно играть в любом месте, в любое время. Просто играйте, не надо усаживать ребенка. Он всему учится у взрослых. И то, как он играет — результат вашей работы.
- Подвижная игра. Подвижные игры очень важны для физического развития малыша. В играх со спортивными игрушками движения малышей приобретают точность, ловкость, силу, легкость, грацию, изящество.
- Сюжетная игра. Такая игра учит придумывать сюжет, соединять детали, предметы, игрушки по смыслу, перевоплощению в образы предметов, животных, действиям «*понарошку*». Играя, дети много разговаривают, дополняя игровые действия словом. Постепенно малыши становятся более самостоятельными и инициативными.

Вспоминаем «советские» игры на бумаге:

Научите детей играть в старые игры на листе в клеточку:

- «Морской бой»;
- «Крестики-нолики» 3*3 и крестики-нолики на бесконечном поле.
- «Слова» - когда из букв одного длинного слова нужно записать на листок как можно больше коротких слов.

Не забываем про лото, шахматы, шашки, домино, игры-бродилки.

Вырезаем картинки из журналов. Достаточно показать ребенку, как пользоваться безопасными ножницами и ребенка уже не оторвать от красивых картинок в старых журналах. Коллаж из вырезанных картинок, сухих листьев и цветов – отличный способ развивать творческие способности и мелкую моторику.

Изготовление игрушек из бумаги. Оригами для детей - отличный способ развить логическое и пространственное мышление, стимулировать творческую активность путем активации мыслительных процессов. Оригами (яп. «сложенная бумага») — древнее искусство складывания фигурок из бумаги. Простые фигуры - оригами может сделать даже ребенок!

Другие интересные идеи:



«Необычный теннис»

Альтернативой обычному теннису может стать соревнование с использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



«Классики дома»

Расчерти поле для «классиков» или любой другой игры с помощью обычной изоленты. Теперь играть можно не только летом.



Археологическое исследование
Вам понадобятся:

- Воздушный шар
- Небольшой пластиковый динозавр
- Вода
- Пищевой краситель (по желанию)
- Молоток
- Защитные очки



Возьмите динозавра и засуньте его в воздушный шар. Налейте в шар с динозавром воду (можно добавить еще и краситель) и завяжите его. Поставьте шар в морозильник на несколько часов. Когда вода застынет, разорвите шарик. Наденьте защитные очки ребенку и себе и начинайте раскопки, чтобы добраться до динозавра.

И помните, что совместный отдых с детьми – это не только общая радость и веселье, это прочный мостик к взаимопониманию, дружбе и любви.