

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребенка – детский сад № 232»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад №232»
_____ Н.А.Карпоева

ЦИКЛИЧЕСКОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ – ЗИМНИЙ ПЕРИОД (ЯСЛИ)

**Анализ норм по примерному перспективному меню на одного чел.
МБДОУ "Центр - детский сад № 232"
по 20 наборам**

сезон: Осень-зима

Подразделение

Нормативный продукт	Норма на 1-го человек а.гр	Расход по норме, гр	Фактический расход продукто	Результат						
				Экономи	Перерасх	Белки	Жиры	Углевод	Калораж	%% вып
1 Мясо	50.00	1000.000	1000.010		0,01	197.08	169.51	0.00	2330.78	100.1
2 Птица	20.00	400.000	400.000			72.09	72.87	0.00	942.59	100.0
3 Субпродукты	20.00	400.000	400.000			71,6	14,8	21,2	508	100.0
4 Молоко	390.00	7800.000	7800.000			214.35	191.97	350.34	4717.60	100.0
5 Творог	30.00	600.000	600.000			115.20	57.60	19.20	480.00	100.0
6 Сметана	9.00	180.000	180.000			5.10	18.70	7.33	129.03	100.0
7 Сыр	4.00	80.000	80.000			18.14	23.01	0.00	208.62	100.0
8 Рыба	32.00	640.000	640.000			105.29	17.80	0.00	525.21	100.0
9 Яйцо	40.00	800.000	800.000			127.25	115.37	7.01	1673.34	100.0
10 Картофель	120.00	2400.000	2400.020		0,020	42.84	8.57	349.08	1863.54	100.2
11 Овощи	180.00	3600.000	3600.000			69.49	9.56	262.91	1639.16	100.0
12 Фрукты свежие	95.00	1900.000	1890.000	10,00		6.59	5.47	137.02	675.96	99,5
13 Фрукты сухие	9.00	180.000	180.000			0.69	0.15	29.38	135.68	100.0
14 Соки	100.00	2000.000	2000.000			10.00	2.00	202.00	2600.00	100.0
16 Хлеб ржаной	40.00	800.000	800.000			52.00	8.00	320.80	880.00	100.0
17 Хлеб пшеничный	60.00	1200.000	1210.000		10,00	90.97	9.58	588.92	1615.95	100.8
18 Крупы, бобовые	30.00	600.000	600.000			62.99	12.27	391.20	1343.80	100.0
19 Макароны изделия	8.00	160.000	160.000			18.40	1.96	126.56	608.88	100.0
20 Мука пшеничная	25.00	500.000	500.000			50.42	6.12	326.49	625.78	100.0
21 Мука картофельная (крахмал)	2.00	40.000	39,800	0,200		0.12	0.04	0.04	51.68	99,9
22 Масло сливочное	18.00	360.000	360.000			1.84	264.24	2.57	2393.60	100.0
23 Масло растительное	9.00	180.000	180.000			0.00	180.97	0.00	1627.19	100.0
Кондитерские изделия	12.00	240.000	240.000			1.74	2.26	20.44	58.60	100.0
25 Чай	0.50	10.000	10.000			0.00	0.00	0.00	0.08	100.0
26 Какао-порошок	0.50	10.000	10.000			2.43	1.53	0.99	8.82	100.0
27 Кофейный напиток	1.00	20.000	20.000			1.99	0.38	11.75	58.47	100.0
28 Дрожжи	0.40	8.000	8.000			0.61	0.12	0.43	5.27	100.0
29 Сахар	25.00	500.000	500,021		0,021	0.00	0.00	683.77	2741.20	100.1
30 Соль	3.00	60.000	60.000			0.00	0.00	0.00	0.00	100.0
ВСЕГО		26668.00	25283.53	2233.418	848.948	1267.62	1180.05	3838.23	29940.8	100.0

МБДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон Осень-Зима (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из квашенной капусты и лука Каша пшеничная хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Каша молочная геркулесовая хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Запеканка творожно-манная с изюмом Соус сметанный сладкий хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом Какао на молоке	Салат из зеленого горошка с луком Омлет Хлеб с маслом Кофейный напиток на
Завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Соленый огурец Суп овощной на масле со сметаной Колбаска из говядины паровая Подлива овощная Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Бульон с гречками Рагу с курицей и овощами компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	Соленый огурец Борщ вегетарианский со сметаной Суфле мясное Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп вермишелевый вегетарианский Голубцы ленивые компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Рассольник ленинградский со сметаной Биточки мясные (паровые) Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Рагу овощное Хлеб пшеничный Ряженка Яблоко	Суфле рыбное Свекла тушеная Хлеб ржаной Чай с лимоном	Морковь, тушеная с рисом Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир	Биточки рыбные паровые Пюре картофельное (зима) Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко	Каша молочная манная Хлеб пшеничный Сочник Ряженка Яблоко

МБДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень-зима (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Шарлотка с изюмом, яблоками и морковью. хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток без молока	Каша молочная гречневая хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Запеканка творожно-манная с изюмом Соус сметанный сладкий Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша молочная геркулесовая Хлеб с маслом Какао на молоке	Крупеник творожный молоко сгущенное Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
Завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из квашенной капусты и лука Суп "Паутинка" вегетарианский Шницель мясной Подлива овощная Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп гороховый вегетарианский со сметаной + Тефтели мясные Капуста тушеная компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Щи вегетарианские со сметаной Плов Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп харчо со сметаной Суфле мясное Макароны отварные Подлива овощная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп полевой со сметаной Пудинг из говядины Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир	Биточки рыбные паровые Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный ячневый Хлеб пшеничный Пирожок со смородиной Ряженка	Сельдь с луком Пюре картофельное (зима) Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко	Каша молочная рисовая Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Яблоко

МБДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень-зима (Ясли)

3 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное 1/2 Каша гречневая с маслом Подлива овощная хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Манник на кефире Кисель хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Салат из квашенной капусты и лука Омлет Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша молочная гречневая Хлеб с маслом Какао на молоке	Запеканка творожно-манная Соус сметанный сладкий Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
Завтрак 2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Соленый огурец Свекольник вегетарианский со сметаной Голубцы формовые Пюре картофельное (зима) компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Суп с клецками вегетарианский Чахохбили Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп овощной на масле со сметаной Котлета паровая Пюре картофельное (зима) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп картофельный вегетарианский со сметаной Пудинг из говядины Капуста тушеная компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Соленый огурец Борщ вегетарианский со сметаной Колбаска из говядины паровая Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Сырники с повидлом Кефир	Тефтели рыбные Винегрет Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный вермишелевый Хлеб пшеничный Булочка домашняя Ряженка	Биточки рыбные паровые Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко Печенье	Каша молочная пшенная Хлеб пшеничный Коржик молочный Кефир

МБДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на сезон осень-зима (Ясли)

4 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Икра морковная Макароны с тертым сыром Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке	Крупеник творожный Кисель хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Суп молочный ячневый хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Каша молочная манная Хлеб с маслом Какао на молоке	Салат из квашенной капусты и лука Омлет Икра кабачковая Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
Завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из квашенной капусты и лука Рассольник ленинградский со сметаной Котлета паровая Пюре гороховое Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Суп рисовый вегетарианский Соус по-домашнему с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из квашенной капусты и лука Суп "Кулеш" вегетарианский со сметаной Пудинг из говядины Икра морковная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Щи вегетарианские со сметаной Суфле мясное Подлива овощная Каша гречневая с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Соленый огурец Борщ вегетарианский со сметаной Картофельная запеканка с вареным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Яйцо отварное 1/2 Капуста тушеная Хлеб пшеничный Булочка домашняя Ряженка Яблоко	Биточки рыбные паровые Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Мандарины	Шницель рыбный натуральный Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Пирог творожный Ряженка Яблоко