

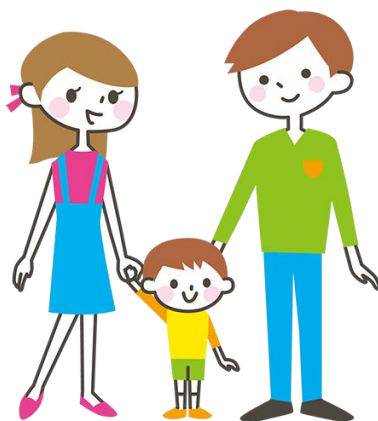
«Профилактика детского травматизма в летний период»



Наступило долгожданное лето!

Лето всегда самое любимое время года у детей.

Это время положительных эмоций. Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями. Летом происходит нарастание двигательной активности и увеличение физических нагрузок, но водить ребенка все время за руку невозможно. Поэтому лето это также пора повышенного травматизма. И родители должны подстраховать ребёнка, предупредить возможную трагедию. Именно в первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям. Они считают, что это может случиться с кем угодно, только не с их дочкой или сыном. Родители должны своевременно и доходчиво объяснять своему ребёнку, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. И главное ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Обыденные ситуации притупляет бдительность родителей, и невнимательность детей часто приводит к печальным результатам.



Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них:
Случаются **солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев)**, если дети находятся на солнце без головного убора.



Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых храните в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если: -не разрешать детям лазить в опасных местах; -устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

Очень важно научить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, который должен соответствовать возрасту ребенка, быть исправным.

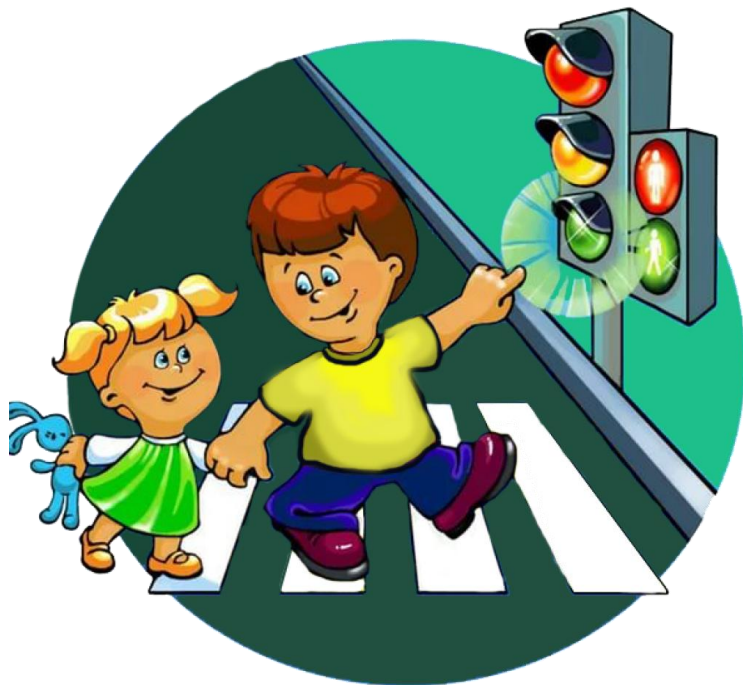


Безопасность ребёнка на отдыхе, где есть водоём.

1. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра у воды.
2. Научите ребёнка плавать. Это может спасти ему жизнь.
3. Если вы едете отдыхать с ребёнком на море, изучите морских обитателей, которые могут быть опасны.
4. Выполняйте правила безопасности, за которыми следят спасатели: не заплывать за буйки, не плавать в шторм.
5. Не купайтесь на диких пляжах.
6. Перед заходом в воду с ребёнком отследите глубину. Бывает, что пологий пляж резко обрывается или около берега бьют холодные ключи, которые способны затянуть маленького ребенка.
7. Изучите дно. Если оно каменистое и вода не прозрачная, то наденьте ребёнку специальную обувь, чтобы избежать порезов.
8. Надевайте на ребёнка плавательный жилет.
9. Расскажите ребёнку, почему нельзя в игре топить человека, хватать его за ноги под водой и создавать другие опасные ситуации



Дети должны знать и соблюдать правила дорожного движения. Переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора.



Если ребёнок получил травму звонить;

