

Памятка для родителей

Привыкание к детскому саду может быть быстрым и безболезненным, если родители поддержат малыша своими правильными действиями.

Советы для родителей



Отправляйте ребенка в детский сад только в здоровом состоянии.



Научите ребенка базовым навыкам самообслуживания — одевание, прием пищи, умывание, уборка игрушек.



Включите режимные моменты детского сада в домашний распорядок дня — прием пищи в фиксированное время, дневной сон, прогулки. Можно добавить в домашний рацион еду из садика.



Предложите ребенку взять любимую игрушку в детский сад.



Настройте ребенка на положительное отношение к детскому саду. Хорошо отзывайтесь о воспитателе и детях. Обсуждайте, что ребенку нравится в детском саду. Прочитайте ребенку книжку про детский сад, например, Анна Дьюдни «Лама в садике без мамы».



Не торопите ребенка, когда он собирается в детский сад. Спешка создаст лишнее эмоциональное напряжение.



Если малыш плачет и не хочет расставаться с вами, не бросайте его в таком состоянии. Успокойте его, выясните причину слез и договоритесь о каком-то решении. Например, что после садика вы сходите вместе в парк.



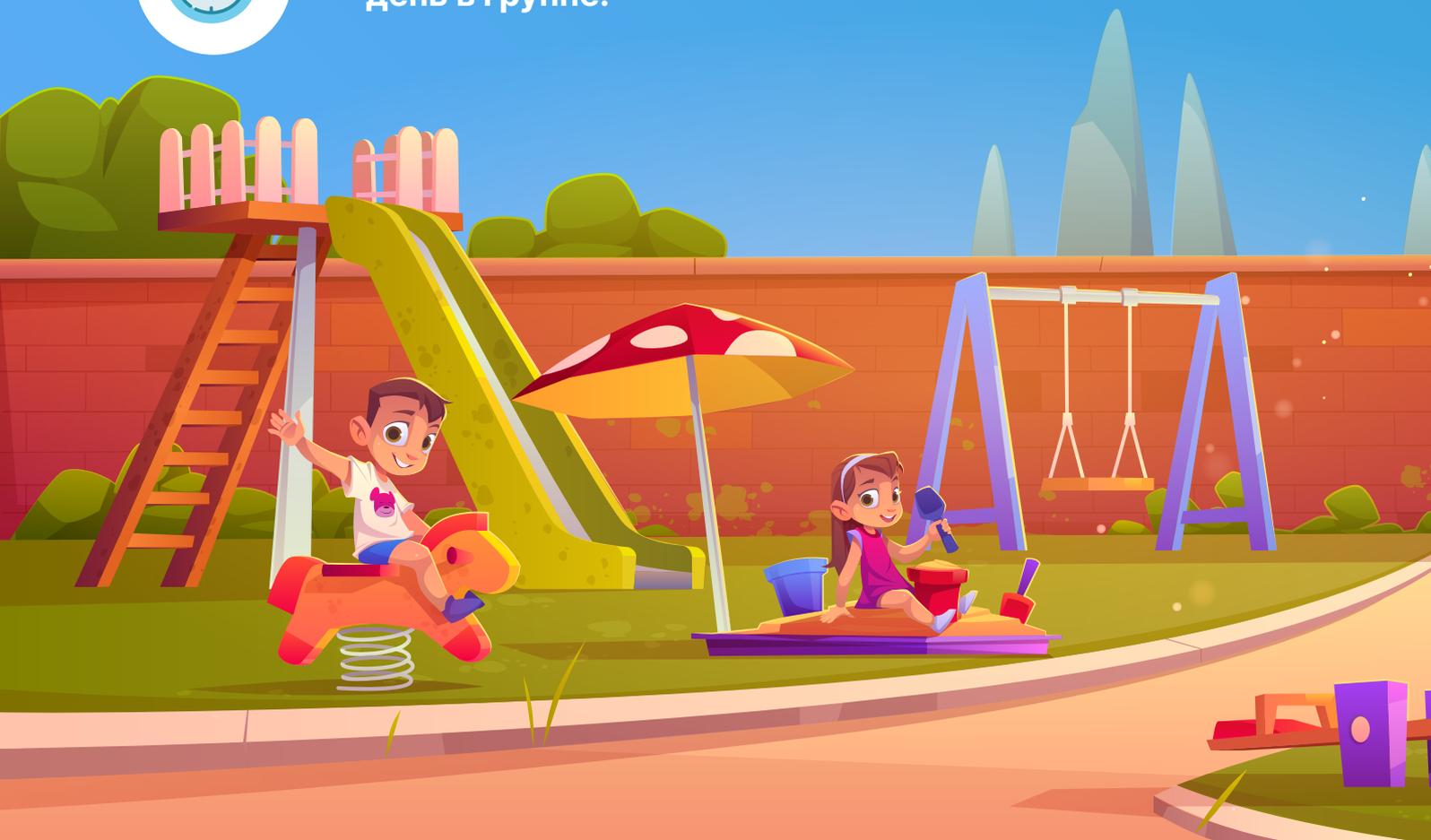
Тепло попрощайтесь с ребенком, когда оставляете его. Не убегайте и не обманывайте, говоря, что уходите на минутку.



Играйте дома с малышом в ролевые игры, например, ребенок в роли воспитателя, а вы — ребенка. Такие игры помогут понять, какая обстановка сложилась в саду и какие страхи есть у малыша.



В первое время не оставляйте ребенка на целый день в группе.



Алгоритм адаптации к детскому саду

Позвольте ребенку постепенно привыкнуть к детскому саду, не оставляйте его одного на целый день. Рекомендуем прийти к этому за несколько этапов.



Ребенок вместе с мамой посещает дневные и вечерние прогулки группы.



Ребенок сам остается в группе на первые несколько утренних часов.



Ребенок пребывает в детском саду до обеда. Он кушает, и мама его забирает.



Ребенка можно оставлять на дневной сон, и забирать его сразу после сна или после полдника.



Ребенок остается в детском саду на полный день.

