

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка-детский сад 232»

Консультация для родителей:

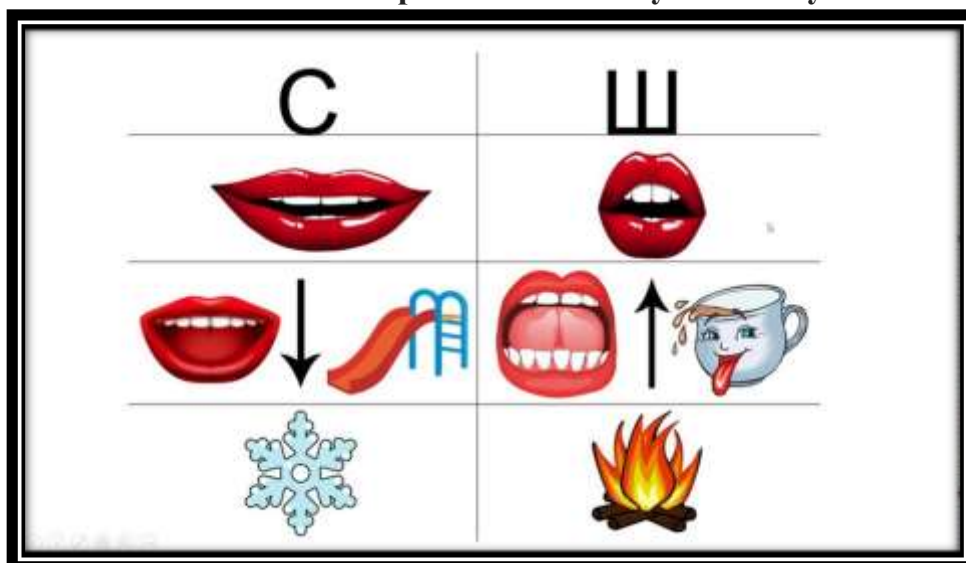
**"Правила выполнения артикуляционной гимнастики  
для шипящих звуков"**

Составила: учитель-логопед Давыдова Н.Н.

2024 г.

## Правила выполнения артикуляционной гимнастики для шипящих звуков.

### Различия в произношении звука С и звука Ш



Артикуляционная гимнастика для шипящих звуков – это комплекс упражнений для подготовки органов артикуляции (языка, губ, щек, мягкого неба) к постановке шипящих звуков Ш, Ж, Ч, Щ.

### Артикуляционный уклад звуков Ш, Ж, Ч, Щ



### Звук Ш

Базовым звуком при постановке шипящих является звук Ш. При его правильном произношении:

- губы слегка округлены и выдвинуты вперед;
- между зубами есть небольшое расстояние;
- кончик языка и передняя часть спинки подняты за верхние зубы, но не касаются их;
- язык находится в форме «чашечки»;

#### Техника выполнения упражнений

- начинать проводить артикуляционную гимнастику необходимо обязательно перед зеркалом и ежедневно;
- лучше выполнять упражнения **3-4 раза в день по 3-5 минут**;
- не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз;
- каждое упражнение выполняется 5-7 раз, статические упражнения (упражнения на удержание артикуляционной позы) выполняется по 5-10 секунд.

## Артикуляционная гимнастика «Трубочка»

- зубы сомкнуты;
- губы округлены и чуть выдвинуты вперед;
- верхние и нижние резцы видны.



## «Месим тесто»

- улыбнуться;
- спокойно положить язык на нижнюю губу;
- пошлепать его губами, произносить — «пя-пя-пя-пя»;
- закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



## «Блинчик»

- улыбнуться;
- приоткрыть рот;
- положить широкий передний край языка на нижнюю губу;
- удерживать язык в таком положении подсчет 1 до 5-10;
- важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



## «Маленькие качели»

- улыбнуться;
- открыть рот;
- языком тянуться попеременно то вверх, то вниз, прикасаясь к альвеолам за зубами.



### «Вкусное варенье»

- улыбнуться, рот открыть;
- медленно, не отрывая языка, облизать верхнюю губу движением сверху вниз,
- нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой)



### «Чистим зубы»

- улыбнуться, открыть рот;
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» верхние зубы;
- делать движения языком сначала из стороны в сторону, потом сверху –вниз;
- нижняя челюсть при этом не двигается.



### «Футбол»

- рот закрыт;
- кончик языка напряжением поочередно упирается в щёки;
- на щеках образуются твердые шарики — «мячики»

### «Чашечка»

- открыть рот;
- широкий расслабленный язык поднять к верхней губе;
- прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.



### «Гармошка»

- присосать язык к небу, растягивая подъязычную связку;
- закрывать и открывать рот не отрывая язык от нёба.



