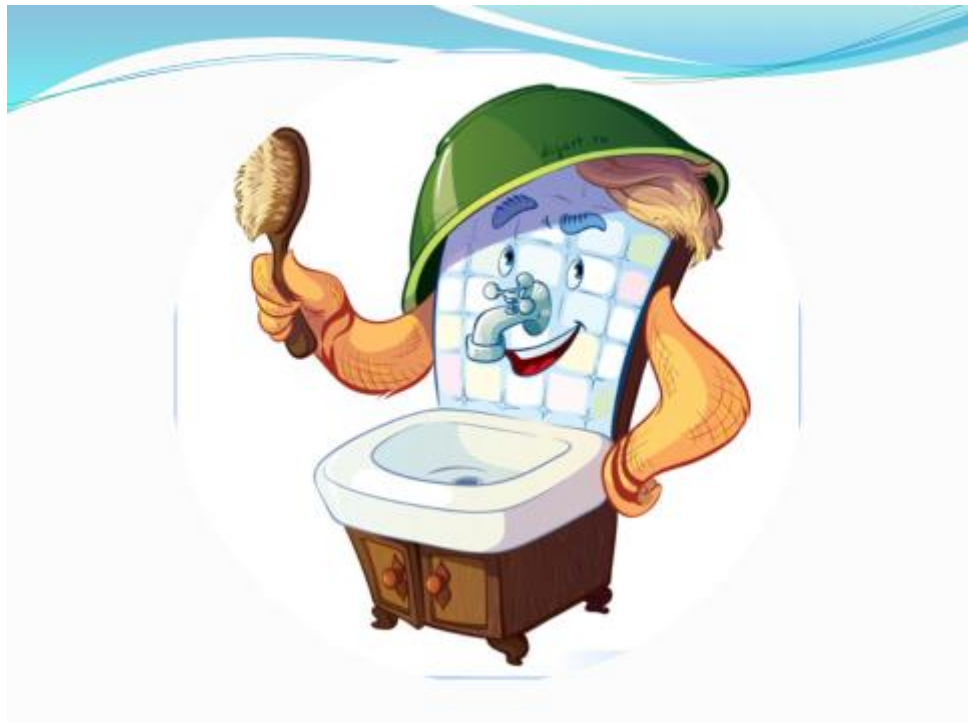


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
“Центр развития ребенка-детский сад 232”

Консультация для родителей
“Если хочешь быть здоров ”

Составил: Воспитатель средней группы
Балашова К.Г.

Краснодар, 2020







Чтобы ни один
микроб
Не попал
случайно в рот,
Руки мыть
перед едой
Нужно мылом и
водой

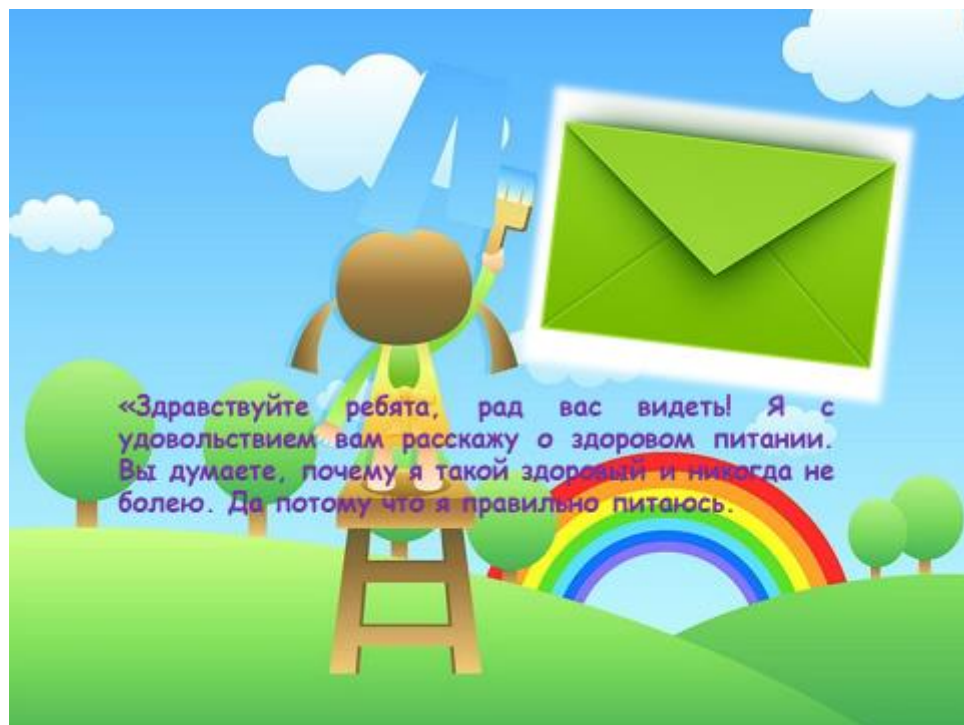
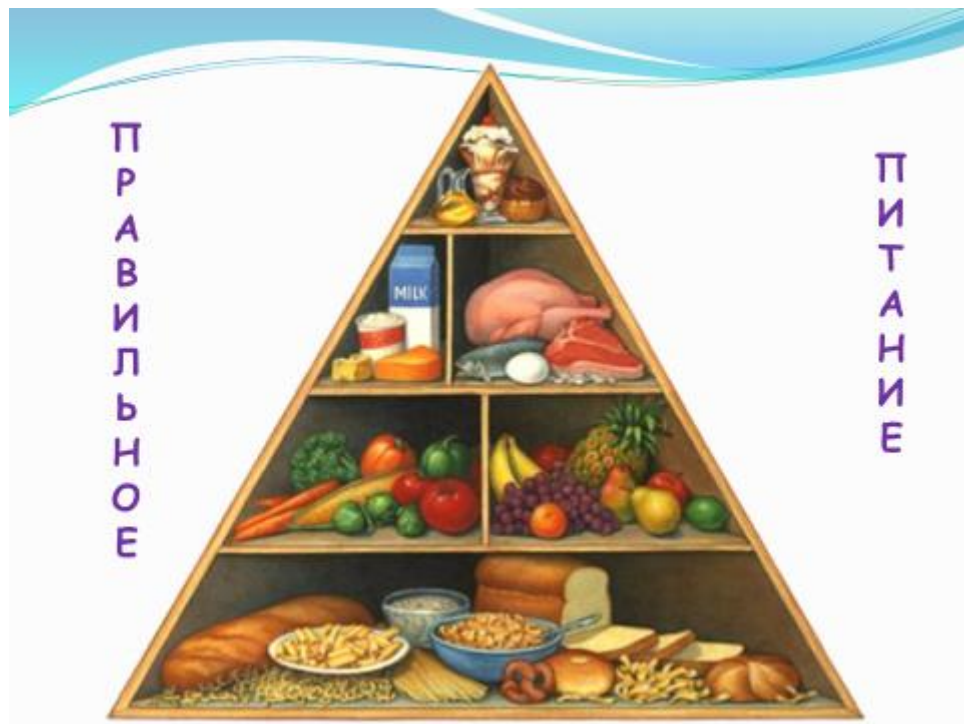


Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.











Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!



Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!



Закаляться, обливаться,
Спортом разным
заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять
свободно,
Красоте дивясь
природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!







Чтоб красивой, стройной
быть,
Обруч надо мне крутить,
На скакалочке скакать,
В игры разные играть.





Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/04/06/prezentatsiya-na-temu-esli-hochesh-byt-zdorov>