

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
“Центр развития ребенка-детский сад 232”

Консультация для родителей
“Зеленая аптека”

Составил: Воспитатель средней группы
Балашова К.Г.

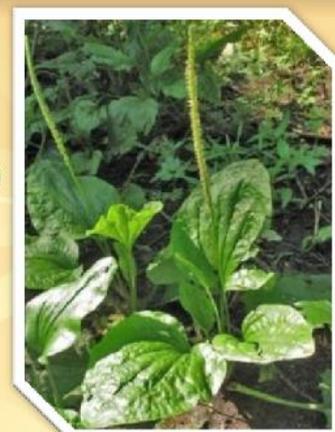
Краснодар, 2020

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА



ПОДОРОЖНИК

**Тонкий стебель у дорожки,
На конце его – серёжки.
На земле лежат листки –
Небольшие лопушки.
Нам он, как хороший друг,
Лечит раны ног и рук**



ОДУВАНЧИК

В самый летний зной
Гуляю в шапке пуховой.
Но знаю про себя, друзья,
Что «эликсиром жизни»
На Руси считают все меня.



ЛОПУХ

Вам зеленый лист огромный
Все отеки уберет.
Его листом скорей обвяжем
Шишку иль ушиб какой.



МАТЬ И МАЧЕХА

Если кашель вас замучил,
воспаленье началось,
Эта трава готова
Помочь больным и всем здоровым.



Эти листья и плоды
Содержат фитонциды.
Для кулинара и врача
Они незаменимы.
Источник витамина С –
От кашля избавленье.
Те разноцветные плоды –
Леченье с наслажденьем.

Смородина



Укроп

Листья – будто кружева,
Украшение для стола.
Повышают аппетит,
Придают здоровый вид.
Круглый год лечение,
И всё от воспаления.



Черника

Вдаль скорее погляди-ка,
Если плохо видишь ты.
То тебе нужна она,
Ягодки, а не цветы.
Да не бойся, ешь скорее
Угощение для ребят.
От него не почернеешь,
Только будет зорче взгляд.



РОМАШКА

Белая корзинка, золотое донце.
В ней лежит росинка,
И сверкает солнце
Этот маленький цветочек –
Для припарок, для примочек.
Если воспаление, отвар-успокоение.



Петрушка

Эти резные листочки
Лечат сердечко и почки.
Улучшают аппетит,
Боль прогонят, где болит.
Быстро смывают веснушки,
И лысины нет на макушке.



МАЛИНА

У тебя температура
Подскочила невзначай?
Пей не горькую микстуру,
А с ней ты пей сладкий чай.
Не найти лекарств вкуснее,
Уж поверь, на слово мне.
От неё пропотеешь,
И опять здоров вполне.



Валериана

Может выпить хоть три банки
Кот душистой этой травки.
Брать пример с него не будем,
Мы ведь не коты, а люди.
Пьют ее, когда волненье,
Что б повесить настроенье.
Мы же прыгаем и скачем –
Не нужна она нам, значит.



Лук

Овощ этот очень крут!
Убивает всех вокруг.
Помогут фитонциды
От оспы и чумы.
И вылечить простуду
Им тоже сможем мы



Пустырник

Травка скромная лесная
Кого хочешь усмирит.
Надо только капли эти
Чаще пить, не забывать,
И забудут драки дети,
и покрепче станут спать.



Свёкла

В бордовых корнеплодах

Лекарство от запоров.

Давление понижает,

И кровь оздоравливает.

Салат от ожиренья

А сок от воспаления.



Источник: <https://presentacii.ru/presentation/prezentaciya-na-temu-ekologicheskaya-igra-zelenaya-apteka>