

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребенка – детский сад № 232»

Консультация для родителей
**«Игры и развлечения в кругу семьи, способствующие
эмоциональному сближению детей и родителей»**

Подготовили:
Зацарина И.В.
Иваночко А.Г.

2024 г.

Игры и развлечения в кругу семьи, способствующие эмоциональному сближению детей и родителей.

Современная семья зачастую встречается с различными трудностями внутрисемейных отношений: воспитание ребёнка в неполной семье; психологическое перенапряжение и неудачи на работе у родителей; занятость матерей и отцов, приводит к тому, что ребёнок чаще проводит время за телевизором или компьютером, чем с родителями. Всё это отрицательно влияет на воспитание детей и на формирование личности ребёнка, на функционирование семьи в целом, увеличивает дефицит общения между членами семьи.

Любая совместная деятельность сближает людей, а игра считается наиболее полезным времяпрепровождением для детей и родителей. Именно в такой форме, интересной для обеих сторон, разыгрываются какие-то жизненные ситуации, укрепляются отношения, открывается безграничное поле для фантазий.

Чем меньше ребенок, тем большая помощь взрослых требуется ему в игре. Дети чутко реагируют на отношения взрослого, на его равнодушие и фальшь. Поэтому взрослый должен уметь на время стать ребенком и играть увлеченно, с интересом. Во время игры можно подсказывать, придумывать что-то интересное, помогать в трудных случаях, но при этом не делать за него то, с чем он может справиться сам. Вредны постоянные подсказки, ограничивающие активность ребенка. Важно, чтобы ребенок всегда был хозяином положения в игре.

Для взрослых игры тоже полезны, они помогают посмотреть на своего ребенка со стороны, сблизиться с ним и даже научить чему-то. К сожалению, в современном мире довольно тяжело выделить время на совместные игры, да и многим родителям просто-напросто скучно играть "в машинки" или "дочки-матери".

Рассмотрим несколько игр, которые интересны и детям и взрослым:

«Ласковое имя». Нужно вспомнить, как вас ласково зовут дома, и произнести это для всех. Взрослые вспоминают свои детские ласковые домашние имена. При этом участники бросают друг другу мячик. Кто поймал, тот и отвечает. В процессе вы узнаете множество интересных и милых прозвищ. Возможно, кто-то раскроется с неожиданной стороны.

«Совместный рисунок». Потребуется большой лист бумаги и карандаши. Один из участников начинает рисовать, и все по очереди пририсовывают к его деталям свои. Получается общая картина, которая может многое рассказать о семейных взаимоотношениях. Обратите внимание, в каких тонах получился рисунок, какие краски использовал ребёнок. Расспросите его, почему он взял тот или иной карандаш и нарисовал эти детали.

«Мужские и женские имена». По правилам игры взрослый и ребенок должны по

очереди быстро называть мужские и женские имена. При этом ни одно имя не должно повторяться.

«Расскажи сказку». В эту игру можно играть по-разному. Например, один человек начинает свой рассказ, его подхватывает следующий и так далее, пока не получится очень смешная и веселая сказка. Или можно рассказывать сказку по картинке. Это немного сложнее, но тоже очень увлекательно, а главное-полезно. Умение фантазировать, высказывать свои мысли, мыслить логически - вот навыки, которые тренирует, казалось бы, обычная игра.

«Обнимашки». Название говорит само за себя. А правила здесь могут быть любыми! Например, обнимаем того, кого первым поймали. Или обнимаем всех по росту и т.д. И взрослым, и детям очень важен тактильный контакт. Эта игра напомнит вам, как сильно вы любите друг друга.

«Комплименты». Стоя в кругу, дети и родители берутся за руки. Глядя в глаза соседу, надо сказать ему несколько добрых слов, за что-то похвалить. Принимающий кивает головой и говорит: *«Спасибо, мне очень приятно!»* Затем он дарит комплимент своему соседу. Упражнение проводится по кругу.

Рекомендации:

1. Некоторые дети не могут сказать комплимент, им необходимо помочь. Можно вместо похвалы просто

сказать *«вкусное»*, *«сладкое»*, *«цветочное»*, *«молочное»* слово.

2. Если ребенок затрудняется сделать комплимент, не ждите, когда загрустит его сосед, скажите комплимент сами.

«Совместная история» Эта игра поможет разрядить обстановку, наладить понимание с другими, настроиться на одну волну, и зачастую оказывается очень увлекательной для ребёнка. Кто-то начинает рассказывать историю. Затем по кругу каждый продолжает историю соседа. Получается одна большая, часто смешная история. По времени игра может продолжаться сколько угодно. Если вы играете вдвоём с ребёнком, то можете использовать терапевтический критерий игры. Когда вы понимаете, что история отражает его жизнь, то можете продолжением истории помочь ему решить ситуацию. Это будет сделано ненавязчиво, потому что фактически вы говорите не о ребёнке, а о герое истории. Совместными усилиями вы можете помочь этому герою прийти к хорошему финалу.

«Улыбка» Сидящие в кругу берутся за руки, смотрят соседу в глаза и дарят ему молча самую добрую улыбку *(по очереди)*.

Сложно переоценить ценность игры в жизни ребенка. Мы надеемся, что наши рекомендации вам помогут.

Играйте с детьми и пусть вашей семье будет взаимопонимание и теплые отношения!!!

