

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования г. Краснодар  
«Центр развития ребенка – детский сад № 232»

Консультация для родителей  
**«Почему важно обнимать своего ребенка»**



Подготовила: воспитатель  
Амбарцумян Е.Р.

2021 уч.г.

## Почему важно обнимать своего ребенка



Проводя много времени с детьми убеждаешься в том, что объятия для них необходимы. Даже во время игры, кто-то из детей подбегает к тебе со словами: «обняться!», и ты понимаешь, что сейчас ребенок нуждается в этом. Объятия помогают ребенку чувствовать себя любимым, защищенным, нужным, принятым.

Выходя с группой детей на прогулку, замечаешь и то, что некоторым из ребят важно держать тебя за руку, часто они просят посидеть с тобой на скамейке, кто-то хочет сесть на руки. Когда появляется такая возможность, дети окружают тебя со всех сторон и рассказывают свои истории. Детям важно чувствовать себя значимыми. Поэтому хотелось бы затронуть тему важности объятий для ребенка.

Каждая мама обожает обнимать своего малыша. Таким образом она передает ему свою любовь, показывает желание защитить, оградить от трудностей, пожалеть. Особенно тогда, когда ребенок еще не понимает слов и способен распознать только эмоции.

В первые дни своей жизни младенец в момент материнских объятий чувствует тепло, запах мамы, он привыкает и запоминает, что это означает комфорт и безопасность. Именно поэтому плачущий малыш способен успокоиться от того, что мама взяла его на руки. Объятия для детей – это уровень доверия. Через них они учатся доверять.

Философ Эшли Монтегью в своей книге «Прикосновения» утверждал, что объятия способны научить малыша любить. Что ребенок, которого до семилетнего возраста не обнимали, никогда не будет способен на сильные чувства.

### Как часто необходимо обнимать ребенка?



Ученые и психологи доказали, что прикосновения, поглаживания и сами объятия не только приносят радостные эмоции, но и способствуют детскому развитию. Есть такой медицинский термин – «госпитализм», он используется в отношении к детям, вынужденным находиться в домах малютки. Эти дети, не смотря на весь спектр ухода за ними, включая и закаливание, и массаж (хотя это, казалось бы, тоже поглаживания и прикосновения, но чаще эмоционально не окрашенные), со временем начинают отставать от своих сверстников в развитии.

По мере того, как ребенок взрослеет, ему все меньше необходимы родительские объятия. Он заводит друзей, свой круг общения, но ему все равно иногда хочется почувствовать тепло маминых объятий.

Раньше считалось, что часто обнимать детей вредно для них же самих – говорили, что ребенок может вырасти инфантильным, чересчур изнеженным, капризным. Сейчас же детские психологи уверяют, что детки, которых родители часто обнимали, во взрослой жизни ведут себя намного уравновешеннее, спокойнее и увереннее в себе.

Вообще, каждая мама способна интуитивно почувствовать, когда ее ребенок нуждается в такой поддержке, как объятие.

Конечно, потребность в объятиях у каждого ребенка индивидуальна. Понаблюдав за ребенком, вы легко заметите, что в большинстве случаев дети сами показывают, когда им необходимы мамины (или папины) объятия. Ребенок может просто подойти и взять родителя за руку, попроситься на колени или на руки, прижаться – именно в такие моменты объятия не только нужны, но и необходимы. Таким образом дети избавляются от страхов и неуверенности.

Источник: <http://www.allwomens.ru/39501-obyatiya-v-zhizni-rebenka.html>