

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребенка - детский сад №232»

Консультация для родителей  
«Играем с детьми»

Составил воспитатель группы №2  
Суханова Ю.В.

2020г.



Роль игры, к сожалению, недооценивается некоторыми родителями. Для ребенка это способ самореализации, в игре он может стать тем, кем мечтает быть в реальной жизни: врачом, водителем, летчиком и т.д. Сюжетно-ролевая игра очень популярна и любима детьми, готовит их к будущей жизни.

О значении игры в развитии ребенка сказано очень много.

**Игра** – потребность детского организма, средство разностороннего воспитания ребенка.



В игре ребенок приобретает и уточняет уже имеющиеся у него знания, активизирует словарь, развивает любознательность, пытливость, а также нравственные качества: волю, смелость, выдержку, умение уступать. У него формируются начала коллективизма. Ребенок в игре изображает то, что видел,

переживал, он осваивает опыт человеческой деятельности. В игре воспитывается отношение к людям, к жизни.

Значение игры порой недооценивается. В первые годы советской власти считалось, что игра ребенку не нужна – это пустое занятие.

Современные исследователи показали, что оперирование предметами – заместителями поможет ребенку в дальнейшем усваивать различные символы, подготовить его к обучению работе на компьютере. В игре развивается воображение. Например: из цветка ромашки можно «приготовить» кукле «яичницу», палочкой сделать укол, поднос использовать вместо руля. В игре ребенок словно забывает о действительности – верит, что кукла живая, мишке больно, если его взяли за ухо, а он сам настоящий капитан или летчик.



Помните, что ребенку бывает трудно выйти из игры, прервать её, переключится на другие виды деятельности. Эту возможность можно

### Поиграем в мяч

В мяч обожают играть все. Но можно и разнообразить эту игру. Кидайте мяч друг другу и называйте то, что ваш малыш уже знает, например:

- ✓ фрукты;
- ✓ города;
- ✓ животных.



Сложность игры зависит от словарного запаса ребенка.

### Искатели сокровищ

Купив ребенку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно ее вручить интересным способом. Сообщите о нахождении в квартире клада и вместе отправляйтесь искать сокровища. Расскажите малышу историю об искателях клада. Наградой за поиски станет коробочка с надписью «клад», в которой находится спрятанная вами заранее игрушка.

### Ловкий и меткий

В этой игре задача ребенка попасть в обозначенное место. Можно повесить баскетбольное кольцо, и если малыш еще маленький, можете взять его на руки, и пусть он закинет мячик в кольцо. С возрастом усложняйте задачу.

Игры с малышом не требуют особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное – это ваше желание уделять малышу как можно больше времени и замечать в его глазах интерес к играм с папой.

Попробуйте развивать аналитическое мышление и мелкую моторику малыша с помощью подручных материалов и игрушек – радости ребенка не будет предела!





## *Подвижные игры – залог здоровья малышей*



Если вас беспокоит будущее здоровье вашего ребёнка, если вы хотите чтобы, не смотря на все современные трудности, такие, как плохая экология и эмоциональные стрессы, ваш малыш вырос крепким, не откладывая на потом развитие двигательной активности. Ничто так не ослабляет детский организм, как продолжительное физическое бездействие.



Дети испытывают очень большую потребность в движении, причем, чем младше ребёнок, тем труднее ему эту потребность подавить. Как часто можно услышать от родителей: "Не вертись! Не бегай! Не прыгай!". Подумайте!

Ведь вам никогда не приходит в голову лишать ребёнка еды или сна? Почему же многие из нас считают возможным ограничивать его движение?

Учёные подсчитали, что ребёнок раннего и дошкольного возраста, свободно двигаясь, бегая и прыгая, преодолевает за день 23 км. Следовательно, ничего не нужно придумывать специально. Задача взрослых состоит лишь в том, чтобы создать малышу необходимые условия для нормального физического развития. Если вы пока не готовы отдавать ребёнка в какой-либо спорт, то подвижные игры вполне могут заменить спортивные секции и окажут положительное воздействие на детское здоровье.

Если на детской площадке, в парке, куда вы ходите гулять с ребёнком, есть качели, горки, "лазалки" - не проходите мимо Качели - замечательное средство для тренировки вестибулярного аппарата и улучшения мозгового кровообращения. Вот несколько советов, как организовать



## Игра

### "Раз - ступенька, два - ступенька..."

С обычной лестницей можно устроить отличную подвижную игру. Эта подвижная игра усиливает работу сердечно - сосудистой системы, лёгких. Одним концом положите лестницу на землю, а другим - на невысокое возвышение. А теперь - вперед, перешагивая через перекладины. С каждой новой ступенькой ногу надо поднимать все выше и выше - это нелегко, но зато развивает ловкость. Когда ваш малыш будет преодолевать это препятствие с легкостью - усложните задание. Предложите не перешагивать через перекладины, а перепрыгивать, опираясь двумя руками за лестницу.



Нет под рукой лестницы - не беда! Можно организовать веселую игру и на ступеньках. Прыгаем вверх и вниз на одной ножке, как аист, т.е. не сгибаясь; на корточках, как лягушка; боком, как краб.

### Игра "Дерева растут"

Эта игра укрепляет позвоночник. Ребенок изображает дерево. Пальма - руки подняты вверх ладошками вниз, плавно покачиваем руками. Елочка - руки вниз и в стороны, напряженные, ладошки подняты вверх. Дуб большой - расставляем ноги пошире, руки поднимаем вверх, согнув в локтях. Но сначала дерево маленькое - садимся на карточки. Но вот оно растет выше и выше - поднимаемся вверх и тянемся на носочках.

Существует масса подвижных детских игр, которые развивают и укрепляют физическую форму. Главное помнить, что детский возраст - это не только умственное развитие. Это и время, когда закладывается основа будущего здоровья вашего малыша.



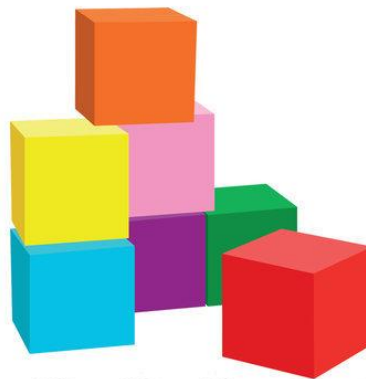


## **Перетяжечки**

**Два соперника берут друг друга за пальцы и тянут. Тянуть можно одним пальцем, а можно двумя, тремя и даже четырьмя. Чтобы определить, кто выиграл, можно начертить на полу или на столе три линии: центральную и две пограничных, за одну из которых нужно «перетянуть» соперника.**

## **Игра с кубиками**

**Ещё одна игра соревнование. Для неё потребуются кубики. Их нужно переносить из одного конца комнаты в другой. Но не просто так. Сначала несём один кубик, возвращаемся, ставим на него второй и несём, в следующий раз несём уже три, а в последний – целую пирамиду кубиков! Причём держать можно лишь за один нижний кубик. Кому удастся перенести больше?**



## **Баскетбол**

**Это только кажется, что для того, чтобы играть в баскетбол, нужно иметь двухметровый рост, баскетбольную площадку и много лет тренироваться. Достаточно иметь мяч, тазик и спортивный азарт. Тазик поставьте на стул или на пол и, отойдя подальше, попытайтесь забросить туда мяч. Игра будет гораздо интереснее, если у вас появится соперник, и кидать мяч вы будете по очереди. Кто окажется более метким?**

## **Прятки-жмурки**

**Эта игра – что то среднее между прятками и жмурками. Прятаться мы будем в комнате, где, конечно, количество мест для этого ограничено, но зато и повязку на глаза водящему наденем такую, чтобы были видны контуры предметов. Так и искать труднее, чем с открытыми глазами, и прятаться легче. Попробуйте, вам понравится.**





## **Ягоды, грибы, орехи**

**Давайте представим себе, что мы отправились в лес. Как хорошо здесь, прохладно! А ещё тут можно собирать малину, грибы и орехи. Правда, чтобы сорвать орехи, надо поднять руки и потянуться вверх, грибы – присесть, а малину нужно рвать стоя. Итак, водящий будет быстро говорить, что нам встретилось, а мы – быстро менять положение тела:**

**Ягоды (руки вверх)!**

**Грибы (присядьте)!**

**Орехи (встаньте)!**

**Ягоды! Орехи! Орехи! Грибы! Орехи! Ягоды!**

## **Не дать шарик упасть**

**В эту игру можно играть и одному, и вдвоём, отбивать воздушный шарик и рукой, и ногой, и даже носом, но ни в коем случае нельзя позволить ему дотронуться до земли. Представьте себе, например, что это хрустальная ваза, и спасайте её изо всех сил.**





В игре ребёнок может без ограничений и, не задумываясь, выразить свои фантазии, переживания, эмоции. Он может их отразить в глине, песке, игрушках и получить от этого удовольствие. Игра служит для ребёнка разрядкой своих подавленных эмоций. С помощью игры он учится самовыражению, умению принимать решения и действовать спонтанно.

Постепенно ребёнок становится уверенней в себе, перестаёт сомневаться, бояться критики и наказаний. Игротерапия помогает разрешить внутренний конфликт ребёнка, способствует изменению чувств и установок в сторону позитивного принятия себя и окружающего мира.

