

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка – детский  
сад № 232»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**«ПОЛЕЗНЫЕ КАРАКУЛИ ИЛИ СВОБОДНОЕ РИСОВАНИЕ»**

Составила: Воспитатель группы №9

Горобец Татьяна Николаевна

2020 г.

## Роль каракуль в развитии детей



Первые рисунки ребёнка, каракули, далеко не простая случайность. Эти хаотично нарисованные карандашом линии, чёрточки и точки играют важную роль в его дальнейшем психологическом развитии. Это занятие очень увлекает ребёнка. Он подолгу водит пишущим предметом (карандашом, фломастером, ручкой) по поверхности листа. Что же происходит с ребёнком в этот момент? Как вести себя в

данном случае родителям?

Оказывается, такая увлекательная игра помогает ребёнку учиться координировать свои движения, а рисунок становится для него средством овладения собственным телом! А ещё, оказывается, в момент начертания каракуль малыш начинает осознавать себя в окружающем мире!

И эти ещё пока хаотичные линии, начерченные нетвердо держащей карандаш рукой, можно даже назвать первыми отмеченными на бумаге знаками присутствия ребёнка в этом мире. Родителям надо не упускать этот важный момент развития своего ребёнка.

### **Важно:**

- не бояться давать ребёнку экспериментировать с разными художественными материалами;
- самим показывать, как и где их можно использовать;
- эмоционально поддерживать ребёнка во время его творческой деятельности;
- хвалить нарисованные им линии, черточки, кружочки;
- показать ему как его каракули могут превратиться в знакомые изображения.

Кстати, последнее может превратиться в увлекательную игру. Похвалив, какие хорошие получились линии и чёрточки, кружки и точки, вы сами можете добавить к ним несколько штрихов и пятен, закрасить некоторые места. И в результате на месте каракуль появятся дома, цветы, деревья, животные, машины и т. д. Предложите ребёнку угадать, что же у вас получилось.

### **Чем полезны каракули или свободное рисование для взрослых?**

Такой вид творчества помогает:

- Сконцентрироваться.

Когда мы слушаем монотонную речь, наше сознание как бы «уплывает» - мы начинаем поневоле думать о чём-то более интересном, мечтать, перебирать в уме личные дела. Даже если тема интересна, особенность нашего внимания такова, что оно постепенно начинает рассеиваться.

Чтобы остановить этот процесс и вернуться, нужно усилие воли. Если же вы чертите на листочке бумаги бессмысленные закорючки, то необходимый уровень

концентрации поддерживается автоматически, и вам не нужно тратить силы, чтобы все время возвращать себя к теме.

- Эффективнее запоминать.

Люди, которые закрашивали фигурки, пока слушали информацию, потом на 30% лучше могли эту информацию воспроизвести.

Свободное рисование, или рисование каракуль, не только повышает концентрацию, но и помогает видеть ситуацию более полно, находить творческие решения для проблем, развивать креативность и мышление.

### **Чтобы такой вид рисования приносил пользу, важно придерживаться нескольких правил:**

- Рисунок не должен быть сложным и осмысленным, не должен перетягивать на себя внимание - чем он более простой, тем лучше работает для поддержания концентрации.

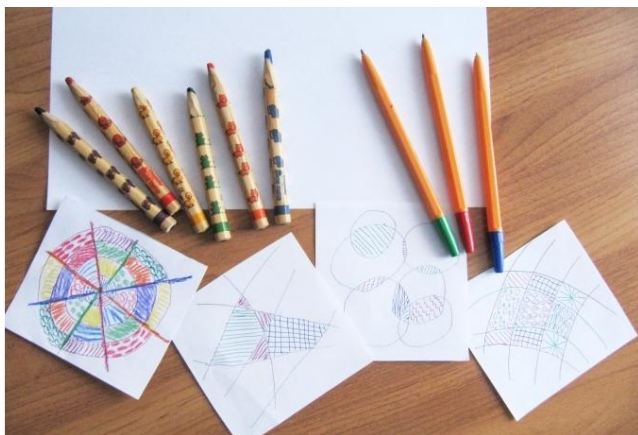
- Этот вид рисования не работает, если вам нужно воспринять информацию зрительно. Используйте этот приём на лекциях, конференциях, докладах, при прослушивании аудиокниг.

- Ни в коем случае не оценивайте получившиеся рисунки и не ждите, что они должны быть красивыми, правильными (ровными, аккуратными) или какими-то ещё особенными.

Это поддержка для вашей нервной системы, а не конкурс рисования, так что позвольте руке двигаться, как она сама хочет.



Свободное рисование - прекрасное средство арт-терапии. Если вы чувствуете себя подавленно, эмоционально истощены, взволнованы, встревожены или растеряны, то такой «рисунок ни о чём» может стать одним из способов психологически себя поддержать и разгрузить.



А так же это помогает начать рисовать тем, у кого есть «страх чистого листа», а само рисование способствует психологической

разгрузке, успокоению, собранности, улучшает координацию глаз и мелкую моторику, помогает раскрыть творческие качества.

### **Для справки:**

**Дудлинг** — это полет фантазии, то, что принято называть воображением. В переводе с английского языка, дудлинг – это рисование каракулей, бессознательное рисование.

Данная техника представляет собой создание композиций из геометрических фигур, либо просто беспорядочно переплетенных между собой прямых и изогнутых линий. Рисунок в данном стиле не всегда начинается с четких проработанных планов, строго говоря, художник может и не знать, во что его творение выльется в результате. Но в этом и есть вся суть дудлинга. Начало красивой картины может быть положено из простого овала в центре листа. А дальше — вам на помощь придет воображение! Вы рисуете то, что вам приходит в голову!

### **Дудлинг для начинающих схемы**

Это могут быть косички, крючки, колоски, точки, завитки и множество других элементов, причудливо переплетенных между собой и собранных в одну картинку. Нарисовали овал или квадрат? Осталось дорисовать где-то несколько косых линий, где-то объединить несколько произвольных элементов в треугольнике, где-то более тщательно прорисовать контуры — и ваша собственная картина уже готова. Во время рисования рука должна двигаться в свободном направлении и с легкостью прорисовывать самые интересные и необычные штрихи. Долой правила! Чем беспорядочнее будут наброски, тем интереснее и необычнее получится рисунок.

### **Дудлинг картинки**

Еще одним плюсом данного вида творчества, является возможность хорошего эмоционального, умственного отдыха. Вам не нужно напрягать мозг, придумывая сложные композиции — воображение сделает все за вас! Это хороший способ улучшить память, снять стресс, поднять настроение и дать толчок развитию творческих способностей. Многие современные художники называют рисование в стиле дудлинг – своеобразной медитацией, дающей эмоциональную разгрузку.



<http://risovat-legko.com/dudling-texnika-risovaniya-cto-takoe-dudling/>  
<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-poleznye-karakuli-ili-svobodnoe-risovanie.html>