

«ЕЛОЧКА»

«Перед нами елочка:
«елочку»

Шишечки,
Иголочки,
Шарики,
Фонарики,
Зайчики,
И свечки,
Звезды,
Человечки».

*сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают
показывают кулаки
указательные пальцы
пальцы сжимают в круг
показывают «фонарики»
показывают «ушки зайца»
прижимают ладони и пальчики друг к другу
прижимают ладони с раздвинутыми пальцами
ставят средний и указательный пальцы на колени*

«КОТ НА ПЕЧИ»

«Кот на печи
Сухари толчет,
Кошка в окошке
Полотенце шьет.
Маленькие котята
вниз
На печке сидят,
На печке сидят
Да на котика глядят.
Все на котика глядят
И сухарики едет».

*стучат кулаком о кулаком
показывают как шьют иголкой
поднимают руки на уровень груди, опустив кисти
и качают головой вправо-влево
показывают руками «очки»
щелкают зубками*

«ПРЯНИЧЕК»

«Мы вот так, мы вот так,
Тесто разминали.
Мы вот так, мы вот так,
Тесто раскатали.
Вот такой, вот такой,
Будет пряничек большой.
Вот такой, вот такой,
Будет пряник золотой.

*«мнут тесто» руками
пальчики вместе, движение рук от себя и к себе
широко в стороны развести руки
поглаживание ладошек по очереди*

Пряничек, пряничек
Испекли ребятки.
Пряничек, пряничек
Очень, очень сладкий.
Кушайте, кушайте,
Угощайтесь, гости!
Приходите к нам еще,
Очень, очень просим!»

движение «пекут пирожки»
руки вытягивают вперед, ладонями вверх
манят к себе

«КУРОЧКА»

«Курочка - рябушечка
По двору гуляла,
По двору гуляла,
Цыпляток считала.
- Раз, два, три, четыре, пять!
Посчитаю их опять:
Раз, два, три, четыре, пять!»

не спеша «проходятся» указательным и средним пальцем по бедрам
загибают пальчики на одной руке
грозят указательным пальцем
загибают пальчики на другой руке

«МЫШКИ»

«Вот как наши ребятишки
Расшалились, словно мышки:
Ловко пальчиками трут,
Словно лапками скребут.
Ш – ш – ш...»

дети «скребут» пальчикам по бедрам
трут ладошкой о ладошку

«ПАЛЬЧИКИ»

«Этот пальчик мой танцует.
Этот вот кружок рисует.
Этот пальчик ловко скачет,
Будто легкий, легкий мячик.
А мизинчик, мой малышка,
Коготком скребет как мышка.
А большой мой, толстячок,
Спать улегся на бочок.
А теперь все по порядку

дети стучат указательным пальцем по бедру
делают круговые движения средним пальцем
стучат безымянным по бедру
царапают мизинцем по ноге
прижимают большой палец к ладони
сжимают и разжимают пальцы

Пальцы делают зарядку.
Что, устали? Отдыхайте,
Спите, пальцы, засыпайте!»

сжимают пальцы в кулечок

(при повторе выполняются движения другой рукой)

«ЦВЕТОЧКИ»

1. Как в лесу на кочке
Расцвели цветочки.

выпускают пальчики из кулечков

Пр.: Цветики, цветики,
Цветики цветочки – 2р.

«фонарики»

2. С ветерком шептались
Солнцу улыбались.

*трут ладошку об ладошку
кивают головками*

«ПИРОГ»

«Падал снег на порог.
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки».

*дети плавно опускают руки сверху вниз
показывают как пекут пирог*

*делают волнообразные движения руками
грозят указательным пальцем
покачивают пальцем из стороны в сторону*

«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

«Сорока – белобока
Кашу варила,
Деток кормила.

дети на ладоньке «варят» кашу

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала!

*поочередно загибают пальцы с мизинца
показывают большой палец*

Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил –

грозят указательным пальцем большому пальцу

Тебе нет ничего!

разводят обе руки в стороны

Вот тебе горшок пустой,
Иди в угол и постой!»

*сжимают пальцы в кулак
указательным пальцем показывают на угол*

«ЛАДУШКИ-ЛАДОШКИ»

«Вымыли мы ручки, вымыли мы ножки,
Поиграли в ладушки, ладушки – ладошки!
Во дворе цыплятам накрошили крошечек,
Поиграли снова в ладушки – ладошки!
Гладили котенка чистыми ладошками,
С ним мы поиграли в ладушки – ладошки!
Улеглись ладошки прямо на дорожку...
Как они устали - ладушки – ладошки!»

*имитация мытья рук
хлопки в ладоши
«крошим хлеб»
хлопки в ладоши
одной рукой поглаживаем другую
хлопки в ладоши
руки положили на колени
поглаживание рука об руку*

«ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ»

«Девочки и мальчики!
крыльями
Совсем как попугайчики.
Крылышками помашите,
Хохолками потрясите,
Друг на друга посмотрите,
В джунгли вместе полетите,
На пальму опуститесь,
Крылышками встряхните!»

*вытягиванием руки в стороны, машем
наклоны головы вправо-влево
поворачиваются к соседу и смотрят в глаза
руки в стороны, машем крыльями*

«НА ЛЕСНОЙ ЛУЖАЙКЕ»

«На лесной лужайке
Разыгрались зайки:
Лапками хлопали,
Ножками топали,
Ушками махали,
Выше всех скакали.
Глазками глядели,
Песенку пропели:
Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!
Ля-ля-ляйки!

*показываем «ушки зайчика»
хлопки
топают ногами
делаем «ушки зайчика» и махаем кистями рук
прыжки на двух ногах
руки к глазам «хлопаем глазками»
болтаем руками*

Ах, какие мы веселые зайки!»

«КИСКА»

«Есть у киски глазки
Есть у киски ушки
Есть у киски лапки,
Мягкие подушки.
Киска, киска, не сердись
Не царапай деток,
Брысь!»

*показывают свои глазки
показывают ушки и шевелят ими
сжимают и разжимают кулаки
грозят пальчиком
хлопок в ладоши*

«РАНО УТРОМ Я ВСТАЮ»

«Утром рано я встаю, свою песенку пою,
И со мною дружно в лад подпеваю сто ребят!
Подпевают сто ежей,
Подпевают сто ужей,
И поют ее зайчата,
И поют ее лисята,
Под землею старый крот
Эту песенку поет.

*руки вверх, расставив пальцы
руки в замок, большие пальцы соединены, остальные прямые
соединены ладони, волнообразные движения
«ушки зайчика»
«лисицы лапки»
прищуривание глаз, «мордочка крота»*

А в берлоге медвежата,
А в болоте лягушата,
Очень важный бегемот
С удовольствием поет.

*руки в стороны, переваливание с ноги на ногу
«лягушачьи лапки»
выставление вперед живота, руки на животе*

Даже страшный крокодил
Эту песню разучил!
Промурлыкала нам кошка
Песню, сидя на окошке.
Слышишь,
Как под нашей крышей
Эту песню поют мыши?
Утром рано мы встаем,

*соединив ладони, расставив пальцы, «пасть крокодила»
«кошачьи лапки»
кладут голову на «лапки»
указательный палец вверх
руки над головой, «крыша домика»
«мышиные лапки»*

«ОЗОРНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

«Наши девочки и наши мальчики
руки на поясе
Ловко прыгают, как мячики,
Головой слегка качают
И красиво приседают.

Ручками хлопают вот так, вот так,
Ножками топают вот так, вот так,
Кулачки сжимают вот так, вот так,
Ладошки раскрывают вот так, вот так.

На ладошки мы подуем,
Наши пальчики разбудим *шевелят ими*
Наши пальчики проснулись *кисти вверх*
- Мы проснулись, мы проснулись *сгибают пальцы*
И друг другу улыбнулись. *соединяют пальцы*

Подошла Ладошка	<i>выставление ладоней</i>
И сказала: - Крошки!	<i>шевелят пальцами</i>
Хватим вам играть, хватит баловаться	<i>взмахи кистями</i>
Надобно трудиться!	<i>руки вместе</i>
- А мы хотим резвиться!	<i>фонарики</i>

Но тут пришел Кулачок,
Пальцы спрятались кулачки
Молчок палец к губам

- Так вот они какие, наши пальцы озорные!
Маму-Ладошку не слушают,
Папу-Кулачка огорчают!
- Ай-я-яй, стыд и срам!
Пальчики нестыдно вам?

Пальцы спрятались в подмышках
И тихонько там сидят.
Им, конечно, очень стыдно
Маму с папой обижать.

Ладно, пальцы, выходите,
На ребяток поглядите *руки в стороны*
Поглядели, поглядели, сразу же повеселели *фонарики*
- Будем, будем мы трудиться *руки соединили*
А потом, уже резвиться!» *хлопают по коленям*

«ИГРУШЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК В ЛЕСУ»

«Ах, как жутко на лесной лужайке
Бедному игрушечному зайке
Кружится над зайкой стрекоза
и

И глядит, глядит во все глаза.
И пчела все уши прожужжала,
слышать»
У нее ужаснейшее жало.
Дальз.

И жуки рогатые ползут
Ахнуть не успеешь
Загрызут.
Бегают по зайчику мурашки
Ах, как страшно зайчику-бедняжке.

руки, на щеки, покачивание головой
«ушки зайчика»
руки в кулаки, выставив указательный
средний пальцы, быстро ими шевелить
«глаза стрекоза»
проставляют пальцы к ушам – «не
руки в кулак, выставление указательного

руки на колени, перебирание пальцами
взяться за голову руками
пощекотать кого-нибудь рядом
быстро перебирать пальцами по груди
«ушки зайчика»