

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования г. Краснодар  
«Центр развития ребенка – детский сад № 232»

Консультация для родителей  
**«Короткая подязычная связка. Что делать?»**

Составила: учитель-логопед Камышова Н.Н.

2024 г.

## **«Короткая подъязычная связка. Что делать?»**

Вашему ребенку не дается звук «р»? Сколько бы Вы ни занимались с учителем-логопедом, а дефект дикции устранить не удастся? Возможно, причина кроется в анатомической особенности строения языка, а именно уздечки языка. Не упустить бы время, когда можно подрезать уздечку языка и научить ребенка говорить правильно! Вопрос очень актуальный, ведь маленькому человечку придется самому пробивать себе дорогу в жизнь, сначала в школе, а потом и во взрослом мире. Многие дети очень жестоки и нещадно дразнят за малейшие отклонения от «нормы» в их детском представлении. А ведь как бывает: сначала обидные клички, потом комплексы, а следом и личные разочарования. Чтобы Ваш малыш не был «белой вороной», не затягивайте с визитом к ортодонту.

### **В поисках уздечки...**

Мы можем поднимать, высовывать и убирать язык, благодаря тонкой пленочке – уздечке языка. Она соединяет язык и дно ротовой полости.

Если поднять язык кверху и кзади, уздечка языка становится видна во всей красе, натягиваясь и как бы удерживая его. Уздечка начинается примерно от середины языка и спускается вниз почти до основания десен, составляя длину около 3 см (у взрослого). Это норма. Если конец уздечки находится близко к кончику языка, то говорят о «короткой» уздечке (хотя ее длина при этом нормальная). Она удерживает язык во рту, и наружу можно вытянуть лишь самый его кончик. Истинно короткая уздечка составляет не более 1,7 см и не всегда вызывает нарушение функции языка, особенно если анатомически она располагается правильно.

Укорочение уздечки может быть выражено в разной степени. Встречаются такие аномалии, когда язык полностью подпаян ко дну полости рта. На формирование уздечки оказывают влияние некоторые факторы:

- генетическая предрасположенность,
- патология беременности,
- осложнения при родах.

### **В нарушении дикции не всегда виновата уздечка языка**

Далеко не всегда в нарушении формирования звуков можно винить короткую уздечку языка. Бывают такие случаи, когда логопеды просто не в состоянии сформировать правильное звукопроизношение из-за дефекта прикуса, короткой уздечки верхней или нижней губы. Здесь на выручку приходит ортодонт или челюстно-лицевой хирург. Например, ребенок нередко прокладывает язык между зубами из-за неправильного (открытого) прикуса. Восстановить артикуляционный аппарат в этом случае можно только с помощью специальных пластинок или трейнеров. Эти мягкие позиционеры корректируют положение языка и мышц ротовой полости.

**Малыш – плачет, мама – беспокоится**

Если уздечка слишком короткая или неправильно расположена, неприятности начинаются с первых дней его жизни. Короткая уздечка сильно затрудняет сосательные движения, что становится заметным для матери: ребенок долго капризничает, беспокоится, плохо удерживает сосок или сосет грудь в одно кормление слишком долго (более часа). Все эти отклонения должны быть поводом для визита к врачу. Хотя, что и говорить, по-настоящему ответственная мать покажет здорового ребенка всем специалистам, в том числе и стоматологу просто для осмотра, чтобы не пропустить врожденную патологию.

У детей среднего и старшего возраста нарушение подвижности языка вызывает затруднения в произношении звуков «р», «с», «л». При короткой уздечке язык занимает неправильное положение в ротовой полости (между зубными рядами) и способствует формированию неправильного прикуса.

Наконец, взрослому человеку короткая уздечка языка создает неприятности не только при общении, но и при жевании, а также при использовании съемных зубных протезов.

Для того чтобы обнаружить короткую уздечку, необходимо посетить стоматолога. Врач оценит состояние всей полости рта и выявит патологию уздечки языка, если таковая имеется. Для специалиста распознать аномалию не составит особого труда. При первом же визите врач осмотрит ротовую полость и предложит необходимое лечение. При существенном укорочении рекомендуется операция. Если уздечка слегка укорочена, ее можно растянуть специальными упражнениями.

### **Мини операция избавит от шепелявости**

Не стоит откладывать на потом пластическую операцию по коррекции уздечки языка. Маленькие (грудные) детки переносят ее гораздо легче. Но одним скальпелем проблему не устранить. Чтобы разработать язык и увеличить эластичность уздечки, после операции младенцам сразу дают сосать грудь.

Подходы к лечению детей дошкольного и младшего школьного возраста требуют согласованных действий стоматолога (или хирурга) и логопеда, так как необходимо в кратчайшие сроки после хирургического лечения (обычно через сутки) начать делать специальные упражнения для растяжения уздечки. А спустя неделю после операции, логопед назначает специальные упражнения для улучшения подвижности языка и исправления дефектов речи.

Если уздечка не была подрезана в младенческом возрасте, то оптимальный возраст для этой маленькой пластической операции 5-9 лет.

Не откладывайте визит в клинику. Своевременно выявить аномалию уздечки языка или другую патологию ротовой полости сможет только специалист. Как правило, уже через неделю Ваш малыш сможет забыть о том, что было хирургическое вмешательство. Помимо постепенного улучшения звукопроизношения, пластика уздечки языка – это хорошая профилактика аномалий прикуса и патологии пародонта.