

Тематическая неделя «Спорта»

Среда

Тематический день «Укрощение велосипеда».

История велосипеда

2 июня

Ежегодно 3 июня все любители самого легкого, простого, экономного и безопасного вида транспорта отмечают свой праздник. День велосипеда - это яркие шоу, центральное место в которых занимает велосипед. История велосипеда начинается еще в начале 19 века. Однако не всегда привычная нам легкая и удобная конструкция транспорта по принципу "попа едет - ноги нет" выглядела так, как сейчас.



Современный велосипед

История велосипеда кратко для детей

Если не углубляться далеко в технические подробности изобретения популярного в народе транспорта, то первая конструкция не предполагала педалей вообще. Это была "машина для ходьбы", предназначавшаяся больше спортсменам, чем обычным людям. Велосипед представлял собой два колеса, сидение и руль. Для езды на нем, необходимо было перебирать по земле ногами.



История велосипеда

Немец Карл фон Дрез, который запатентовал в 1817 году описанную машину, даже не предполагал, какой поток изобретений последует дальше. Возможно, он даже не думал всерьез о том, что можно приделать к его двухколесному устройству "беговелу" механизм вращения колес.

Только к середине 19 века стали появляться велосипеды, похожие на современный - с педалями и цепью.



Велосипеды были диковинкой и использовались в шоу и праздниках. При этом, сначала была мода на очень специфичные модели - с большими колесами и сильно смещенным центром тяжести, - это делало транспорт довольно опасным.

В начале XX века появились велосипеды с похожей на современную системой переключения скоростей.



Спортивный велосипед
Но самый серьезный вклад в развитие современного велосипеда принадлежит итальянскому велогонщику и изобретателю Туллио

Каманьоло. В 1950 году он начал производить велосипеды, которые практически идентичны тем, которые сейчас мы наблюдаем на наших дорогах.

Значение велосипеда

Крылатая фраза "изобрести велосипед" обычно используется в случаях, когда речь идет о каком-то обыденном деле, суть которого всем понятна. Однако значение изобретения велосипеда в мире имеет огромное значение. По сути, велосипед столкнул технический прогресс с мертвой точки.



Трехколесная модель - без системы передач

Причем, прогресс двигался в нескольких плоскостях:

- Улучшение качества дорог.
- Развитие мототранспорта.
- Развитие автомобилестроения.
- Развитие авиастроения.

Сегодня велосипед стал неотъемлемой частью семейного транспортного арсенала. Ведь он используется и для прогулок, и для поездок на работу и за покупками в магазин.



Городская модель - для похода за покупками

Едва ли есть дети, которые не умеют ездить на велосипедах.

Даже завоевавший популярность [самокат](#), считающийся очень удобным и недорогим при покупке видом транспорта в городах, серьезно уступает велосипеду по массовости использования.



Туристические поездки на велосипедах - это целое направление

Оригинальные случаи использования велосипеда

Всем известен почтальон Печкин, который начал жить лишь тогда, когда у него появился велосипед. Еще бы!



Уже более 100 лет велосипеды используются наравне с автомобилями. Но в современном мире "байк" используется очень широко:

- Курьезные случаи похищения ржавых велосипедов в Голландии всем известны. Причиной таких преступлений является чрезвычайная популярность велосипеда, который жители страны используют постоянно. Существует даже шутка, что велосипедов в Голландии гораздо больше, чем людей. Например, при очистке водоемов в Амстердаме, на дне их находят тысячи велосипедов, скорее всего, сворованных.



Велосипед для прыжков

- Во многих странах Европы велосипед является неотъемлемой составляющей экипировки, если так можно выразиться, почтальонов. Так что Успенский "подарил" почтальону Печкину велосипед неспроста - он оценил удобство этого вида транспорта для чрезвычайно важной коммуникационной профессии.



И летом, и зимой мой друг со мной

- Велосипеды сегодня применяются полицейскими густонаселенных городов мира. Стоит ли спорить на тему того, что популярный транспорт безопаснее традиционной некогда лошади и может использоваться в пробках гораздо эффективнее?
- Велотуризм - это целое направление, которым увлечены сотни тысяч жителей Земли.



Разобрать велосипед просто

- Использование велосипедов во время войн разведчиками - отдельная история. Полагаем, что даже в условиях возникновения современных очагов напряженности, двухколесные устройства будут так же востребованы, как и в прошлом веке.



Современное использование велосипедов

Праздник велосипеда - не просто событие, собирающее миллионы взрослых и детей на площадях и трассах всего мира. Это напоминание о том, насколько важным изобретением в свое время стало такое обычное

сегодня средство передвижения. Самое интересное, что в век повышенных скоростей, квантовой физики и активного освоения космоса, велосипед не только не потерял своей актуальности, но и продолжает собирать приверженцев: его используют экологи, дети, жители мегаполисов и маленьких сел на окраине цивилизации. Потому что велосипед сокращает расстояния, способствует развитию хорошей физической формы и является сегодня даже элементом стиля.

<https://zen.yandex.ru/media/id/5e30097ae6cb9b00ae746146/istoriia-velosipeda-5ed612f35291be249c608d61>

Типы велосипедов

1. Дорожный велосипед



Наверное каждый, кто читает эту статью, может уверенно сказать, что хотя бы раз катался на подобном велосипеде, а у многих это вообще первый "взрослый" велосипед, с которого, собственно, и началось увлечение данным видом транспорта. Особо описывать такой тип велосипедов не стоит - всё и так понятно. Стоит лишь отметить, что дорожный велосипед неповоротливый, довольно тяжелый и неудобный, а значит удовольствие от длительной поездки на нём получить скорее всего не выйдет. Однако у него есть и свои плюсы: простота конструкции, высокая надёжность и низкая цена.

2. Прогулочный (городской) велосипед



Прогулочные велосипеды являются логичным развитием морально устаревающих дорожных велосипедов: они более комфортны, удобны, функциональны, но и цена на них немного выше.

Чаще всего такие велосипеды имеют передний или подседельный амортизатор, открытую (то есть без верхней трубы) лёгкую раму (иногда складную) с претензией на дизайн, широкое мягкое седло, крылья, багажник (частенько с корзиной для продуктов), защиту цепи и иногда даже велофару и веломигалку. Обычно эти велосипеды многоскоростные (от 7 до 21 скорости) с кассетным или планетарным механизмом переключения передач довольно низкого уровня. Колёса на прогулочных велосипедах встречаются самых разных размеров - от 20 до 28 дюймов, что позволяет выбрать наиболее подходящий и удобный вариант. Посадка на таком велосипеде практически вертикальная, что позволяет снизить нагрузку на руки и спину и наслаждаться поездкой. Несомненным плюсом также является то, что большинство механизмов являются необслуживаемыми, что позволит существенно сократить время, потраченное на уход за велосипедом. Впрочем на высокие нагрузки такие велосипеды не рассчитаны и не стоит ждать, что прогулочный велосипед выдержит прыжки с метровой высоты или серьёзный велопоход.

Такой велосипед хорош для неспешных прогулок по парку, небольших велопутешествий в спокойном темпе и поездок в магазин или на работу. Кроме того, прогулочный велосипед отлично подойдёт для активных людей старшего поколения.

3. Горный велосипед



Самый распространённый вид велосипедов, так как подобные велосипеды универсальны и предназначены для катания как по асфальтовым дорогам, так и по тропинкам в лесу. Исторически сложилось, что в понятие "горный велосипед" включают различные виды, порой сильно отличающиеся друг от друга и созданные для разных целей:

- Горные велосипеды начального уровня.

К данной категории следует относить недорогие модели, которые в сущности являются прогулочными и только с виду похожи на настоящий горный велосипед. Отличительной чертой подобных велосипедов являются низкое качество навесного оборудования, довольно высокая посадка, позволяющая разгрузить руки и спину, недорогие амортизационные вилки, а также всевозможные повышающие комфорт аксессуары, как то мягкое сидение, подножка, багажник и т.д. Область применения таких велосипедов точно такая же как и у прогулочных - катание по городу и окрестностям на любительском уровне.

- Велосипеды для кросс-кантри.



Данный вид весьма близок с виду к горным велосипедам начального уровня, однако модели данного вида, как правило обладают прочной и лёгкой рамой с переменной толщиной стенок (баттингом), что увеличивает прочность, навесным оборудованием высокого уровня, короткоходными амортизационными вилками с блокировкой, что позволяет не прилагать лишние усилия при движении по относительно ровной дороге и, в большинстве случаев, дисковыми тормозами. Посадка на таком велосипеде более низкая, чем на предыдущих видах. И на таком велосипеде уж точно нет мягкого сидения и корзины для продуктов. Данные велосипеды созданы максимально удобными для того, чтобы велосипедист максимально быстро передвигался по пересечённой местности, штурмовал подъемы и съезжал со спусков. В целом, данный класс велосипедов можно посоветовать велосипедистам, которые любят и покататься по городу и погонять по пересечённой местности.

○ Велосипеды для триала/фристайла.



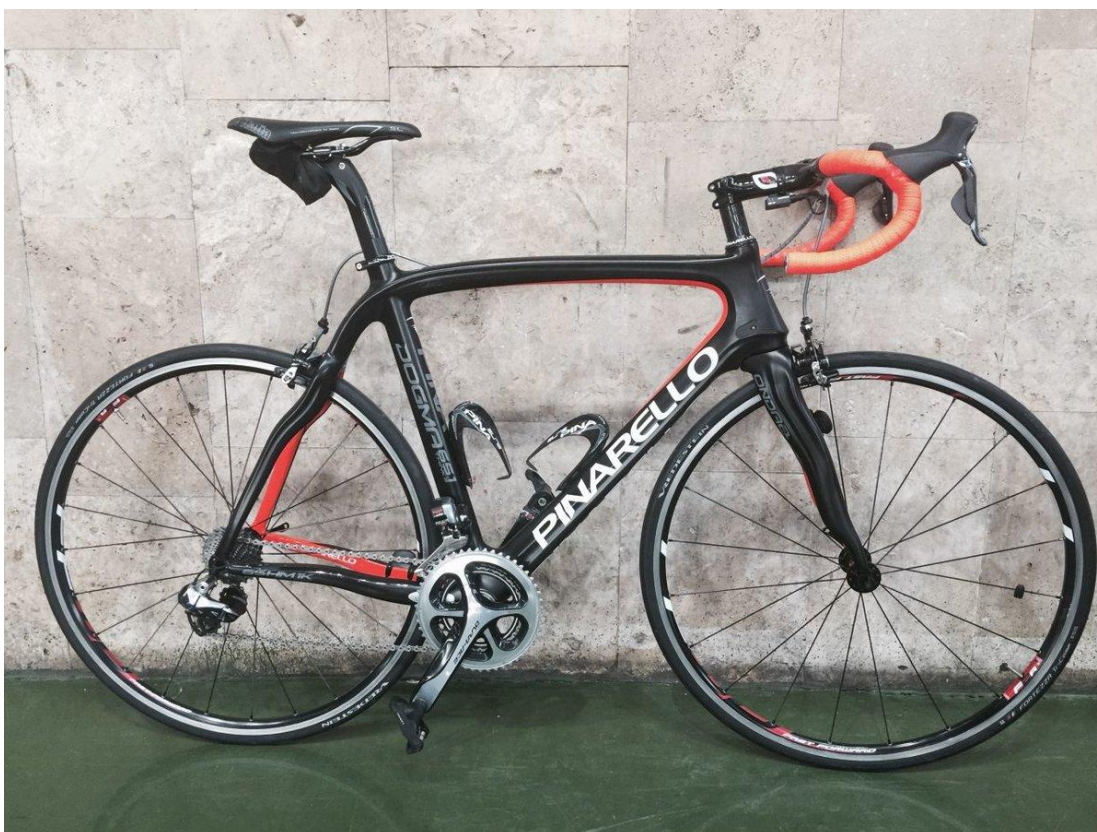
Весьма специфическая группа велосипедов, предназначенная для выполнения различных трюков. Отличить такой велосипед очень просто: прочная рама очень малой ростовки, прочные широкие колёса, мощные тормоза (нередко ободные), отсутствие крыльев или какого-то иного оборудования. Частенько бывает, что на таких велосипедах даже отсутствует седло - любителям почти цирковых трюков на велосипеде оно только мешает. Отправится на таком велосипеде в поход или даже короткую велопокатушку у Вас не получится - он предназначен только для трюков. Если Вы готовы к этому - этот велосипед специально для Вас.

○ Велосипеды для даунхила.



Лететь на огромной скорости с горы по пересечённой местности - вот для чего предназначены подобные велосипеды. Тяжёлая прочная рама (вес тут не важен), мощные дисковые тормоза, два длинноходных амортизатора - неперенные атрибуты данного вида велосипедов. Такие велосипеды предназначены исключительно для даунхила и выдерживают огромные нагрузки. Стоит оговориться, что в магазинах можно встретить велосипеды, с виду похожие на этот, но по очень низкой цене - "[ашан-байки](#)". Такие велосипеды в лучшем случае можно отнести к группе горных велосипедов начального уровня, но никак не к даунхил - байкам. Вот пожалуй все основные виды горных велосипедов. Конечно же существуют ещё множество разновидностей, например для дёрт-джампа, фрирайда или норт-шора, но все они, в целом являются разновидностью упомянутых выше байков.

4. Шоссейные велосипеды



Такие велосипеды предназначены для быстрой езды по очень ровному асфальту. Движение по пересечённой местности, паребрикам, разбитым дорогам для них категорически противопоказаны. Такие велосипеды обладают легкой прочной рамой, большими и тонкими колёсами и рулём формы "бараньи рога" для обеспечения максимально низкой посадки и, как следствие, уменьшения сопротивления ветра - словом всё, что необходимо для достижения максимальной скорости передвижения. Не стоит и говорить, что на горном велосипеде догнать по ровному асфальту шоссейный ну никак не получится. Если Вы любитель веломарафонов и гонок в стиле "Тур де Франс" и совсем не собираетесь ездить по тротуарам и паркам, то смело покупайте именно шоссейный велосипед.

Однако не стоит путать шоссейный велосипед с трековым, поскольку последний предназначен только для езды по треку, имеет специальную конструкцию колёс и очень часто на подобных велосипедах вообще отсутствуют тормоза. Для движения по дорогам общего пользования такой велосипед не пригоден.

5. Туринговые велосипеды



подобные велосипеды очень похожи на шоссейные, однако они рассчитаны для велопоходов - то есть к ним можно прикреплять багажник и перевозить [велорюкзак](#). Кроме того, у данных велосипедов более широкие и толстые колеса, что позволяет добиться большей надёжности.

6. Гибрид



Данная группа является промежуточным звеном между прогулочным, горным и шоссейным велосипедами, что позволяет сочетать преимущества эти видов. Рама, более высокая, чем у горных велосипедов обеспечивает более удобную для движения по шоссе посадку, большие колеса (28 дюймов) помогают поддерживать высокую скорость, а амортизационная вилка позволит путешествовать и по неровному покрытию. Кроме того, такие велосипеды часто оснащаются крыльями, багажником, световым оборудованием и даже дисковыми тормозами. Таким образом данный велосипед отлично подойдёт для тех, кто любит передвигаться с высокой скоростью по шоссе, но и не упустит возможность проехать по лесным тропинкам.

7. BMX



Специальные велосипеды для выполнения трюков. Характерные особенности: маленькие колёса (обычно 20 дюймов), специальные упоры по бокам колёс (пеги), а также механизм, позволяющий вращать руль в одном направлении без перекручивания тормозных тросов (гиророторный механизм). Данный велосипед стоит покупать исключительно, если Вы чувствуете интерес к подобному стилю катания, а не из стремления угнаться за модными молодёжными тенденциями.

8. Унициклы



Раньше все думали, что подобный "велосипед" можно увидеть только в цирке. Однако теперь эти велосипеды стали появляться и на улицах, так как в настоящее время унициклы можно купить в обычном веломагазине (хотя совсем недавно они поставлялись лишь на заказ). Стоит лишь заметить, что мнения хозяев данного развлечения сильно разделяются: одни очень довольны приобретением, другие пожалели о покупке. Подробнее о унициклах Вы можете прочитать в статье ["Уницикл - что за зверь такой?"](#).

9. Тандемы (именно тАндем, а не тОндем)



Хотите ехать вдвоём или даже втроём на одном велосипеде, и чтобы каждый при этом крутил педали - тогда тандем создан именно для Вас. Хорошо подходит для семейных покатушек, где силы участников сильно разнятся (если устал, можешь не крутить педали или крутить прикладывая гораздо меньшее усилие). Кроме того, подобные велосипеды часто используют люди с ограниченными возможностями (например инвалиды по зрению). Тандемы могут быть выполнены в форме прогулочного, горного или даже шоссейного велосипеда.

Справедливости ради, стоит сказать, что не всем нравится, катаясь на тандеме, смотреть предыдущему человеку в спину, поэтому перед выбором стоит хорошенько взвесить все "за" и "против".

10. Круизеры



Свое название этот вид велосипедов получил от одного из типов мотоциклов. Главное отличие круизеров - удобная вертикальная посадка, массивная рама, высокий руль, обилие различного рода украшательств. Такой велосипед предназначен для неспешных прогулок и покатушек. Он совсем неподходит для скоростной езды, езды по пересеченной местности или велопоходов.

Если Вы хотите выделиться из толпы и красиво и неспешно проехать по любимому городу, то такой вид велосипедов именно для Вас.

11. Экзотические виды велосипедов

Есть достаточно людей, которые знают ответ на вопрос "зачем изобретать велосипед". Именно поэтому в мире появляются всё более странные виды велосипедов. Большинство из них, к сожалению, лишь красивая картинка, которая абсолютно не пригодна по прямому назначению, однако на некоторых очень удобно кататься. Хотите поразить людей вокруг Вас - покупайте экзотический велосипед.

Сейчас мы с вами прочитаем стихи, загадки и некоторые правила о велосипеде.



Мой товарищ двухколесный -
лучший мой велосипед!
С ним всегда и все возможно:
хочешь - едешь, хочешь - нет;

хочешь - с горки разгоняйся,
хочешь - резкий поворот,
хочешь - прямо направляйся,
хочешь - задом наперед.

И гудок презвонкий можно
нажимать хоть сотни раз!
Прочь с дороги, осторожно!
Не зевай! Я жму на газ!



Отгадайте загадку

Не похож я на коня,
Хоть седло есть у меня.
Спицы есть. Они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
Но звоню я, так и знай! ★

Велосипед



Опасно ездить на велосипеде по дороге

Друг детей – велосипед
Принесёт немало бед.
Если едешь по дороге,
Можешь стать больным, безногим.
Под машину попадёшь
И здоровья не вернёшь!



**На проезжей части
Не катайтесь**, дети,

Ни на самокате,
Ни на велосипеде.
Мчатся по дороге
Быстрые машины,
Там вы попадёте
Прямо к ним под шины.



Ранним утром вдоль
дороги
На траве блестит
роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ
–
Это мой ...
(Велосипед)



- При езде на велосипеде надевайте велосипедный шлем. Он защищает голову от повреждений при падениях. Подходящий шлем должен быть удобен для головы.



Велосипедам движение запрещено

Если видишь знак такой –
Даже если ты – герой!
Правила ты выполняй –
На велосипеде – не заезжай!

Движение там не для тебя –
Ты отнесись к себе – любя!

За руль велосипед возьми,
С собою рядом покати.

Велосипед ты сбережешь –
В аварию не попадешь!




Знак "Велосипедная дорога".

У кого велосипед-
Говорят: «Проблемы
нет,
Сел, педалями крути
Где захочешь- там
кати!»
Всё не просто, всё не
так,-
Ездим там, где этот
знак:
Круг окрашен в синий
цвет,
А в кругу- велосипед.



MyShared

ПОЛЬЗА ВЕЛОСИПЕДА

РЕАЛЬНО РАДУЕТ И ДАРИТ УЛЫБКУ 

ВЕЗЕТ МЕНЯ КУДА Я ХОЧУ

ДАЕТ ЧУВСТВО ПОЛЕТА



НЕ НУЖНО ПЛАТИТЬ ЗА
БЕНЗИН, ПАРКОВКУ, СТРАХОВКУ...

ОН ТИХИЙ КАК МЫШЬ



НИКАКИХ ВРЕДНЫХ
ВЫБРОСОВ 

ДЕЛАЕТ КРУЧЕ ВАШИ НОГИ

БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ ЧЕМ ХОДИТЬ ПЕШКОМ 

ВАС НЕ ВОЛНУЮТ ПРОБКИ НА ДОРОГАХ



Где и как можно ездить на велосипеде? Информация для младших школьников

Езда на велосипеде

Весной и летом так приятно покататься по улицам и дворам на велосипеде!

Как только растает снег, на дорогах появляются первые велосипедисты. Наверное, и тебе хочется мчаться вместе с ними наперегонки! Ведь это так несложно — сел на велосипед, взялся за руль и крути педали...

Но не всё так просто. Существуют требования Правил дорожного движения, которые посвящены езде на велосипеде. Их надо знать и обязательно выполнять.

Прежде всего, необходимо запомнить: **детям до 14 лет ездить на велосипеде по дорогам и улицам запрещено!** Почти все это знают, но, к сожалению, не все это правило выполняют. А ещё дети и подростки нередко забывают, что на велосипеде нельзя кататься внутри дворов — там, где разрешено движение автомобилей. Тем, кому не исполнилось 14 лет, можно ездить на велосипеде по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам.

Есть ещё несколько правил, которые должен знать каждый велосипедист:

1. Необходимо хорошо знать устройство велосипеда и содержать его в хорошем состоянии. Особенно внимательно надо следить за креплением руля и надёжностью тормозов.

2. Запрещается кататься на велосипеде по тротуарам, дорожкам парков и бульваров.

3. **Категорически** запрещается цепляться за любое проезжающее мимо транспортное средство — это очень опасно!

И уж совсем не стоит демонстрировать другим свою «ловкость» и ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или совсем «без рук».

А ещё очень важно научиться ездить на велосипеде медленно. Не удивляйся, именно — медленно. Ведь в городе не всегда удаётся ездить быстро. Да и за городом, на пересечённой местности или в лесу приходится ездить не спеша. А удерживать равновесие на велосипеде тем труднее, чем медленнее ты едешь.

Существуют и специальные правила перевозки пассажиров на велосипеде:

1. Если водителю велосипеда не исполнилось 14 лет, ему нельзя перевозить пассажиров, которым не исполнилось 7 лет.

2. Только если тебе исполнилось 14 лет, можно перевозить в качестве пассажира ребёнка возрастом до 7 лет на дополнительном сиденье с надёжными подножками.

3. Велосипедист, который перевозит пассажира, должен иметь документ, подтверждающий знание им Правил дорожного движения.

4. У велосипеда должны быть специальное пассажирское сиденье и подножки для пассажиров.

По улицам городов на велосипеде можно ездить только с 14 лет и без пассажиров.

Это оправданная строгость. Ведь велосипед не слишком рассчитан на дополнительный вес пассажира. Он становится менее устойчивым, им труднее управлять, и это влияет на безопасность движения.

<https://ped-kopilka.ru/vneklasnaja-rabota/pravila-bezopasnogo-povedenija-na-doroge/gde-i-kak-mozhno-ezdit-na-velosipede-informacija-dlja-mladshih-shkolnikov.html>

Давайте сделаем вывод, катание на велосипеде увлекательное проведение времени, в то же время способствующие укреплению здоровья, но самое главное необходимо знать и соблюдать правила езды на велосипеде.

Весёлых и безопасных прогулок на велосипеде!