

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка – детский сад №232»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**«Организация спортивных игр на прогулке, на даче»**

Составила:  
Воспитатель группы №37  
Кашкаха Е.П.

2023 г.

## «Организация спортивных игр на прогулке, на даче»

Лето – долгожданный для детей и их родителей период отпусков, отдыха, поездок на природу и дачу. Это удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе.

Одним из важнейших вопросов в летний период является организация досуга детей. С одной стороны, хорошая погода и возможность проводить достаточно времени на свежем воздухе во многом снимают остроту этой проблемы. Однако привычные игры детям быстро надоедают, и если их активность не находит применения, они способны нанести ущерб как самим себе, так и окружающим.

Взрослым важно найти баланс между самостоятельной активностью детей и организованным досугом.

К 5 – 7 годам у ребенка могут быть воспитаны довольно устойчивые формы поведения, отношения к окружающему, соответственно усвоенным моральным правилам и нормам. В детском саду воспитание детей состоит, прежде всего, в том, что его повседневная жизнь и деятельность – игры, различные занятия, труд, организуются и протекают в условиях детского



общества.

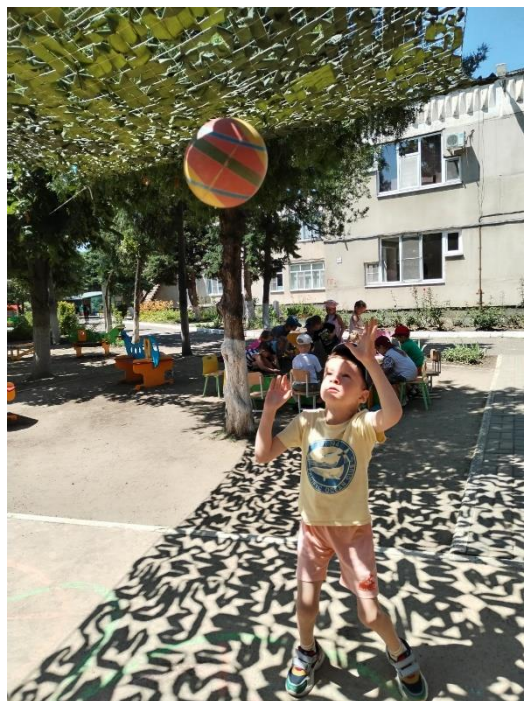
Игровая деятельность всегда связана с возникновением и развитием между детьми определенных взаимоотношений. Правильно подобранные подвижные игры способствуют у детей нравственных качеств. В игре позиция каждого

ребенка активна. Ребенок играет, пока сам это хочет и пока ему интересно, найдя товарищей (или взрослых) по игре и вступив с ними в определенные отношения. Результат и сам процесс подвижных игр носит соревновательный характер. Игра способствует тесному общению между детьми (или ребенком и взрослым), установлению контактов, возникновению чувств и симпатии, а может иногда антипатии между ними. Коллективные спортивные игры сплачивают ребят, учат поддерживать друг друга, способствуют

формированию товарищеских отношений. У ребят формируются справедливые отношения к собственным успехам, к проигравшим на доброжелательности, и желании помочь товарищу научить его тому, что у него не получается или он еще не умеет.

Большое значение в подборке игр для развития нравственных качеств надо выбирать такие, где можно создать или созданы такие объективные условия для активации нравственного опыта ребенка, усложняя задачи и создавая новые варианты игры.

Подвижными называют игры с относительно простым содержанием, где используются естественные движения, а достижения цели не связано с высокими физическими и психическими напряжениями, а носят соревновательный характер. Игра по праву занимает одно из центральных мест в сфере физического воспитания. Только игра является одновременно средством и методом физического воспитания. Подвижные игры должны проходить под наблюдением родителей. При выборе игры необходимо учитывать конкретные интересы и склонности детей, Надо обращать внимание детей на соблюдение правил игры. Есть подвижные игры, где правила устанавливаются самими детьми. Но эти правила надо обговаривать ребятам до начала игры, тогда это и будут правила для всех играющих. Это воспитательная ценность, дисциплинирует ребят, помогает самостоятельно договориться и соблюдать договоренности.



### ***Игры с мячом.***

Несмотря на простоту, игры с мячом очень полезны для детей, так как развивают практически все виды мышц. И не важно, кидает малыш мячик или ловит, он тренирует координацию движений и зрение. Можно придумать самые разнообразные игры с мячом, который можно как покидать, так и попинать ногой.

### ***Игры с обручем и скакалкой.***

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки.

### ***Игра с камешками***

Детки очень любят собирать камни. Наберите камней разного цвета и размера в ведро, высыпьте их в миску с водичкой и помойте. Когда вы помыли камешки, можно начинать с ними играть.

### ***Надувание мыльных пузырей.***

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки. Летние игры для детей с помощью мыльных пузырей станут не только радужными, но и веселым развлечением в виде догонялок за пузырями. Надувая пузыри, малыши тренируют легкие.

### ***Подвижная игра с дидактической направленностью.***

Подвижная игра с дидактической направленностью, в отличие от строго регламентированных движений, всегда связана с инициативным моментом решения двигательных и дидактических задач и протекает на эмоциональном фоне, стимулирующем двигательную активность и умственную работоспособность, отодвигая возникновение утомления. В подвижной игре с дидактической направленностью гармонично сочетаются два начала: учебно-познавательное и игровое двигательное.

### ***Летающая тарелка.***

Очень увлекательна игра с пластмассовой тарелочкой (frisби). В неё может играть любое количество человек. Но эта игра должна быть только под присмотром взрослых, чтоб не нанести травмы играющим или вред имуществу.