

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребенка – детский сад № 232»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**«Зимние забавы»**

**Составила: Воспитатель групп № 8**  
**Белецкая Надежда Ивановна**

**2021 г.**

## Консультация для родителей «Зимние забавы»

«Снова к нам идет зима, можно много чем заняться...»

Зимних забав очень много, и у каждой есть свои прелести и недостатки. Но когда есть из чего выбирать, всегда можно найти игру, которая понравится вашему ребёнку и вам.

1. Снежки - очень хорошая и любимая игра детей всех возрастов. Но есть дети кому не нравится сражаться, кидая друг в дружку комочками снега. Плохо, когда снег очень сухой и колкий, снежки получаются твердыми, и очень больно, когда в тебя ими попадают, даже в спину или в плечо, а особенно в голову. Основное правило: не кидать снежками в голову, целиться только в корпус. Не соблюдающих правила нужно исключать из игры. Дети очень любят серьезный подход к игре и с удовольствием выполняют все требования!

2. Каток.

Настоящее раздолье для детей и взрослых всех возрастов. Главное уметь стоять на коньках. Коньки можно взять напрокат, умелые кататься будут учить новичков, девочки легко подружатся с мальчиками, время на льду пролетит совершенно незаметно и будет ощущение праздника в душе. А еще замечательный аппетит.

На катке можно не только кататься, но поиграть. Есть много игр, которые особенно интересны на льду: это классический хоккей, а также "догонялки", "кошки-мышки", эстафеты. Главное - это чтобы дети все время двигались, катались, но не просто так, а с определенной целью: убегали от водящего, передавали палочку по цепочке и так далее. Если же ваши дети совсем маленькие, поиграйте с ними в хоровод или ручеек, этим вы убьете сразу двух зайцев: малыши будут двигаться медленно, никто не расшибется - это раз, а два - вы сможете потихоньку, в процессе игры учить их держаться на льду.

Минусы, которые есть на катке. Помните, что коньки - это сплошные падения, а значит, неизбежны ссадины, синяки и ушибы. Нужно быть осторожными в любом случае, даже если вы и ваши дети физически здоровы. Но если ребенок только что переболел чем-то серьезным, если он слабенький или у него в недавнем прошлом были вывихи и переломы, то на каток ему нельзя ни в коем случае! Это первый момент. А второй - не устраивайте на льду сложных игр, особенно среди новичков: ребята увлекутся и могут поранить друг друга лезвиями коньков. Забудьте про жмурки и силовые игры, в которых что-то нужно отнять или где все охотятся за одной вещью! Ну и, конечно, не стоит идти на каток, если кто-то из ребят не умеет или не может из-за хрупкого здоровья кататься. Вы можете себе представить состояние

ребенка, стоящего возле бортика катка и жадно следящего глазами за своими катающимися друзьями.

3. Снежная баба, снеговик – Детям всегда забавно, скатать несколько шаров из снега, соединить их друг с другом, вылепить ручки-глазки-носик, потом возникает чувство азарта, особенно если рядом тоже кто-то лепит. Вот если несколько детей лепят одновременно снежные фигуры всегда получаются лучше, чем одна потому, что каждому ребёнку хочется перещегоолять всех окружающих.

Плохо если снег просто не лепится. Снега много, он весь такой белый и рыхлый, но почему-то скатать из него хотя бы маленький шар не получается. А если крепости лепить - это для мальчишек самая большая радость. Да именно для мальчишек, потому что девочкам больше нравится делать снежные стульчики, табуреточки, то есть обустроить домик.

Дети еще любят строить лабиринты, это совсем не сложно: сперва разметьте на земле контуры лабиринта так, чтобы легко можно было протиснуться в ходы, сделайте два выхода и несколько тупиков, а потом начинайте создавать стены. Можно привлечь всех ребят к работе: сначала нужно сложить снег на обозначенные на земле контуры стен, утрамбовать их и далее возводить стены. А потом если есть возможность залить снежные заготовки водой. Только не нужно делать слишком высокие стены, достаточно, чтобы они были чуть выше детского роста.

4. Подвижные уличные игры. Зимой нужно особенно тщательно выбирать место для игры: ровную площадку без пеньков, острых железяк и пр., ведь под снегом не видно опасностей. Значит, играть нужно на знакомых полянках, например, во дворе, сквере или в парке. Играть зимой очень прият-но и интересно, потому, что приходится на ходу переделывать правила.

Вот, например, игра в "Паутинку" (она же "Путаница"). Как в нее играют летом, вы, конечно же, знаете: играющие становятся в круг, берутся за руки. Потом один ведущий (или два, на выбор) отворачивается, и в это время дети, не размыкая рук, начинают "перепутываться", перешагивая через чьи-то руки и ноги, поворачиваясь на месте и так далее. И цель ведущего - распутать потом этот клубок, не "разорвав" его. А теперь вообразите себе такую кучу-малу зимой. Но оказывается, эта игра приобретает еще большее очарование оттого, что чаще всего заканчивается валянием в снегу и счастливым хохотом "запутавшихся" детей. Правда, есть два маленьких нюанса: так как ведущему зимней "Паутинки" практически все время не везет, то лучше пусть это будет взрослый, детям ведь куда приятнее участвовать в процессе "путанья". А во-вторых, "живая паутина" должна как можно больше двигаться, шевелиться, чтобы дети не замерзли!

Но, как я уже сказала, правила игры придумываются прямо на месте, по обстоятельствам. Вот игра "Цепи-цепи кованы" - ну как тут сделать нормальный разбег, если ваша одежда весит полтонны и на ногах тяжелые сапоги. Значит, расстояние нужно сократить. И кричать зимой не надо, вполне можно заменить традиционный обмен репликами ("Цепи-цепи кованы, разбейте нас!" - "Кем из нас?" - "Тем-то (имя ребенка!")") на свисток или взмах руки. Игра от этого совершенно не страдает, просто звучит по-другому. Попробуйте как-нибудь сыграть в ее зимний вариант, вам понравится!

Эта игра нравится детям, особенная ее прелесть в том, что зимой даже приятно быть "разбитым", ведь дети падают на снег, валяются в сугробах и не спешат подниматься и вставать назад в строй. И это очень весело! И хотя по правилам кричать не положено, все равно они будут это делать, и не надо их за это ругать. Просто, вдоволь наигравшись, бегите быстрее домой и пейте горячий чай с малиновым вареньем, и вспоминайте, как здорово про-шел у вас этот день и как хорошо вам было вместе!

А на следующий выходной придумайте что-нибудь еще, такое же интересное! Фантазируйте вместе с вашим ребёнком ведь любая ваша идея найдет живой отклик у ваших детей!