



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Хилько Г. В.

подпись расщифровка подписи

МДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Шарлотка с яблоками, курагой, морковью. хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Каша молочная гречневая хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Омлет Салат из свежей капусты хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Каша молочная пшенная Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке	Крупеник творожный Соус сметанный сладкий Хлеб с маслом Какао на молоке
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Кефир	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной Биточки мясные (паровые) Пюре картофельное Свежий огурец Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из свежей капусты Бульон с гренками Плов Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп овощной на масле со сметаной Гуляш Макароны отварные Помидор Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп вермишелевый вегетарианский со сметаной Голубцы формовые Пюре картофельное Помидор Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый вегетарианский со сметаной Запеканка картофельная с печенью Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Капуста тушеная Хлеб пшеничный Пирог творожный Яблоко Кефир	Рыба тушеная с овощами Пюре картофельное Хлеб ржаной Чай с сахаром Апельсин Вафли	Каша молочная рисовая Хлеб пшеничный Ватрушка с творогом Сок Яблоко	Биточки рыбные паровые Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Соте с кабачками Хлеб пшеничный Булочка домашняя Ряженка Яблоко

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Хилько Г.В.

подпись расшифровка подписи

МДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из свежей капусты Яйцо отварное Каша пшеничная хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Каша молочная манная хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Запеканка творожно-манная Кисель хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Суп молочный ячневый Кофейный напиток на молоке Хлеб с маслом	Салат из свежей капусты Омлет с сосиской Хлеб с маслом Какао на молоке
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Суп рисовый вегетарианский со сметаной Котлета паровая Подлива овощная Макароны отварные Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп полевой со сметаной Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Помидор Суп картофельный вегетарианский со сметаной Суфле мясное Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп с клецками вегетарианский Соус по-домашнему с курицей Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп весенний со сметаной Картофельная запеканка с вареным мясом Свежий огурец Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Рагу овощное Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кефир Конфета	Суфле рыбное Пюре картофельное Свежий огурец Хлеб пшеничный Чай с лимоном Вафли	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный Ватрушка с повидлом Сок Яблоко	Рыба "Духовая" Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Суп молочный геркулесовый Хлеб пшеничный Сырники из творога Кисель молочный



МДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

3 неделя

	15	16	17	18	19
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароньы "Аппетитные" Соленый огурец хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Запеканка творожно-манная Соус сметанный сладкий хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Салат морковный с сахаром Суп молочный кукурузный Хлеб с маслом Какао на молоке	Каша молочная манная Хлеб с маслом Какао на молоке	Крупенник творожный Кисель молочный Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке
Завтрак2	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички	Сок фруктовый	Ряженка
Обед	Борщ вегетарианский со щавлем и сметаной Шницель мясной Пюре гороховое Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов с зеленью Суп "Паутинка" вегетарианский со сметаной Чахохбили Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник вегетарианский со сметаной Плов из риса и мяса Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Помидор	Суп овощной на масле со сметаной Колбаска из говядины паровая Подлива овощная Макароньы отварные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Свежий огурец Суп "Ессентуки" вегетарианский со сметаной + Голубцы ленивые Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Морковь, тушеная с рисом Хлеб пшеничный Булочка домашняя Яблоко Кефир	Рыба тушеная с овощами Свекла тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье	Кабачки тушеные Хлеб пшеничный Ватрушка с повидлом Кефир Апельсин	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Вафли	Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Булочка домашняя Сок Апельсин

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Хилько Г.В.

подпись

расшифровка подписи

МДОУ "Центр - детский сад № 232"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

4 неделя

	22	23	24	25	26
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Свежий огурец Яйцо отварное Каша гречневая Подлива овощная хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Манник на кефире Кисель хлеб с маслом, сыром Какао на молоке	Запеканка творожно-манная Соус сметанный сладкий хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток на молоке	Каша молочная гречневая Хлеб с маслом Какао на молоке	Суп молочный ячневый Кофейный напиток на молоке Хлеб с маслом
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток витаминизированный	Ряженка	Сок фруктовый	Напиток из груши-дички
Обед	Салат из свежих помидоров Суп харчо со сметаной Котлета паровая Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий огурец Суп с клецками вегетарианский Рагу с курицей и овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий огурец Суп овощной на масле со сметаной Суфле мясное Подлива овощная Каша пшеничная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный вегетарианский со сметаной Бигус с мясом и свежей капустой компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Свежий огурец Суп весенний со сметаной Колбаска из говядины паровая Кабачки тушеные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник	Соте с кабачками Хлеб пшеничный Сырники с повидлом Кефир Яблоко	Суфле рыбное Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Вафли Яблоко	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный Булочка домашняя Сок	Рыба "Духовая" Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Печенье слива	Запеканка рисовая Кисель Хлеб пшеничный Кефир Конфета